

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

めぐみの

2025

8

NO.269



第22回通常総代会

- 家庭菜園旬辞典 スイスチャード
- 恵のキッチン♪ オクラ

JAめぐみの

LINE
公式アカウント

友だち追加はコチラから



※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

仕事と育児の両立を考え就農 土壌改良材にこだわってナシを栽培

妻と2人でナシと柿を栽培しています。ナシは愛甘水や幸水、豊水、あきづきなど6品種を約60aの圃場で作っています。

就農前は飲食関係の仕事をしていましたが、子どもが生まれて障がいがあったこともあり、仕事と育児の両立を考えていたところ、山之上町の「丸坂山田農園」から声を掛けられ転職しました。

同農園でナシの栽培に2年間携わらせてもらったことで農業に興味を持ち、農業であれば自分のペースで仕事を進められて、育児との両立も出来るのではと考え就農を決意しました。そして、同町内で生産をやめられた方の圃場と販売所を購入し、「ありた農園」として生産・販売をはじめ、今年で3年目を迎えました。

ナシは害虫や病気などに弱いため土壌改良剤にこだわり、害虫などに負けない強い樹を作るために、厳選したものを使用しています。山之上果実農業協同組合に所属しており、技術や知識の習得を目指して毎月開催される講習会に参加しています。栽培するなかで、実が成長する姿を見るのが面白く、育てたナシを食べたお客様から「美味しい」という言葉を頂けることにやりがいを感じています。また、障がいがある子ども達への農業体験や働く機会を与えるなどの農福連携にもチャレンジしたいので、農業を長く続けていきたいです。

年間約16tを収穫し、8月上旬から10月下旬にかけてJA直売所への出荷や経営する直売店でも販売しています。



表紙の写真

在田 剛士さん
美穂さん
龍正さん

〈美濃加茂市山之上町〉

とれっただひろば イベント情報

8月

- 2日～6日 ハムの日企画(明方ハムPR販売)
- 3日 はちみつの日(地元産のはちみつPR販売)
- 9日～15日 お盆大市(12日は臨時営業いたします)
(季節の果物・切り花・仏花大量入荷)
- 16日～24日 幸水梨まつり
- 22日～24日 お米ポイント3倍デー

9月

- 17日～21日 秋のお彼岸フェア
- 26日～28日 お米ポイント3倍デー



※イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。



8月9日から15日はお盆大市を開催します。旬の野菜や果物の他に、色とりどりの切り花などが並びます。ぜひ買い求めください。

とれっただひろば 可児店
TEL 0574-62-6023



とれっただひろば 関店
TEL 0575-27-1255



各店SNSで
情報発信中!



親子夏野菜 収穫農業体験



JAめぐみの「農業の応援団」
特別団員 川村雄祐さんに
収穫方法など
レクチャーいただきました

食農教育活動を通じて食と農への理解を深め、子育て世代と生産者や支店職員との交流を目的に、7月5日と7月12日に関市にある「たわらファーム」の圃場で、夏野菜収穫農業体験を開催しました。「たわらファーム」代表川村雄祐さんに協力いただき、JA管内などの親子71人が参加し、夏野菜の収穫を楽しみました。

7/5

いっぱいトウモロコシ採ったよ



JA職員と一緒に収穫を楽しみました



大きなピーマンだよ



白いナスも
収穫しました



この大きいナスを採ろう



この大きさがおススメです



7/12

袋にいっぱい
収穫しました



美味しそうな
ナスを採ったよ



参加者
の声

保護者

- 収穫体験、最高に楽しかったです。
- 子どもにとって、有意義な時間になりました

お子様

- 白いナスを初めて見た!!
- 料理についても教えてもらいたい

第22回通常総代会

第22回通常総代会を6月24日に美濃加茂市文化会館で開催しました。

全総代997人のうち、書面による議決権行使を含む985人が出席し、全7議案が原案通り可決、承認されました。



議長を務めた東白川支店管内総代の安江敏治氏

損益計算書

第22年度（令和6年4月1日から令和7年3月31日まで） 単位（千円）

科 目	金 額
1 事業総利益	8,462,996
信用事業総利益	3,746,878
共済事業総利益	2,128,374
購買事業総利益	838,705
販売事業総利益	359,977
保管事業総利益	8,310
加工事業総利益	221,154
利用事業総利益	327,638
葬祭事業総利益	405,795
宅地等供給事業総利益	37,911
農用地利用調整事業総利益	3,944
介護事業総利益	392,641
その他経済事業総利益	24,828
指導事業収支差額	▲ 33,164
2 事業管理費	8,134,117
事業利益	328,879
3 事業外収益	382,654
4 事業外費用	5,300
経常利益	706,233
5 特別利益	213,839
6 特別損失	549,122
税引前当期利益	370,950
法人税等合計	151,293
当期剰余金	219,657
当期首繰越剰余金	356,861
税効果調整積立金取崩額	137,705
施設整備積立金取崩額	321,069
加工事業積立金取崩額	107
当期末処分剰余金	1,035,402

※記載金額は千円未満を切り捨てて表示しています。

剰余金処分

単位（円）

1 当期末処分剰余金	1,035,402,223
2 利益剰余金処分額	682,254,127
利益準備金	60,000,000
任意積立金	551,107,368
出資配当金	71,146,759
3 次期繰越剰余金	353,148,096

第22回通常総代会提出議案

- （報告事項） 第22年度（令和6年4月1日から令和7年3月31日まで）貸借対照表、損益計算書および注記表の内容並びに会計監査人の監査報告および監事の監査報告の件
- 第1号議案 第22年度（令和6年度）事業報告および剰余金処分案の承認の件
- 第2号議案 中期経営計画の設定の件
- 第3号議案 第23年度（令和7年度）事業計画の設定の件
- 第4号議案 役員の選任の件
- 第5号議案 退任理事および退任監事に対する退職慰労金の支給の件
- 第6号議案 理事および監事の報酬額に関する件
- 第7号議案 米（加工用米を含む）、麦、大豆等の販売等に関する政府諸支払金事務等の組合への委託の件
- 附帯決議案
- （報告事項） JAバンク基本方針の変更の件

貸借対照表 第22年度（令和7年3月31日現在）

単位（千円）

（資産の部）		（負債の部）	
科 目	金 額	科 目	金 額
1 信用事業資産	630,992,064	1 信用事業負債	639,511,234
2 共済事業資産	6,230	2 共済事業負債	1,596,025
3 経済事業資産	2,945,772	3 経済事業負債	554,788
4 雑資産	1,036,885	4 雑負債	1,349,309
5 固定資産	10,174,160	5 諸引当金	2,063,383
6 外部出資	29,915,001	負債の部合計	645,074,741
7 繰延税金資産	680,481	1 組合員資本	35,714,327
資産の部合計	675,750,597	2 評価・換算差額等	▲5,038,470
		純資産の部合計	30,675,856
		負債及び純資産の部合計	675,750,597

※記載金額は千円未満を切り捨てて表示しています。

令和6年度事業報告

令和6年度は、第7次中期経営計画の最終年度として、「対話を通じて農業・地域・JAの未来づくり」の基本方針のもと、3つの基本目標である「持続可能な農業の実現」、「食」・「農」・「くらし」を通じた地域活性化への貢献、「自己改革を支える経営基盤の強化」に向けて取り組みました。

事業運営の成果については、経常利益7億623万円、当期剰余金2億1,965万円、自己資本比率15.87%となりました。

事業別実績

(令和7年3月31日現在)

単位(千円)

種 類	実 績
貯 金	637,281,647
貸 出 金	148,679,336
共 済 金	1,042,451,966
共 購 買	6,940,505
販 売 用	7,743,356
利 用	742,122
加 工	1,078,192
葬 祭	1,068,175
介 護	787,145

※共済は長期共済保有高の実績です。

※記載金額は千円未満を切り捨てて表示しています。

主要な事業活動の内容と成果

1. 営農指導部門

営農指導事業については、MAP(担い手専任担当者)、直売MAP、営農指導員による総合事業を活かした営農指導を実施しました。加えて、

昨今の高温対策として水稻を中心に職員研修会や担い手への研究会を開催しました。

畜産事業については、生産基盤強化事業として、県の補助事業やJA独自事業の子牛導入助成、子牛保留支援の事業を継続して行いました。

2. 生活指導部門

食農教育活動については、管内小学校および未就学児が行う田植えや野菜栽培の支援と、児童の年代に沿った出前授業を行いました。また、地域の農産物生産者と連携を図り、組合員を対象とした親子農業体験を実施しました。

女性部活動については、全地域の活動テーマを「食」と定め、支店感謝デーにおいて地元農産物を使用した料理を振る舞い、郷土食を地域に広めました。また、女性連絡協議会にて視察研修を開催し、女性部員と組合長との意見交換を行いました。

3. 販売部門

米穀については、急激に米価が上昇している状況の中、JA集荷量を確保する為、前年を大幅に上回る買取価格を提示し、集荷につとめました。園芸青果物については、ダイコン・トマトは、昨年に続き出荷量・単価ともに好調に推移し、特にトマトは過去最高の販売金額となりました。一方、秋冬野菜(サトイモ)は、梅雨明け後の高温・干ばつにより、収量・品質低下の影響を大きく受けることとなりました。

4. 利用・加工部門

利用事業については、農業関連施設収支改善計画に基づき費用削減および収益向上に努めました。米穀施設については、作況と米価高騰による影響で荷受量が前年を大幅に下回りました。

加工事業については、主力製品の販売は計画を上回ったものの、原料肉価格および販売にかかる費用の増加を補えず減益となりました。

5. 葬祭部門

葬祭事業については、めぐみの全域で人形供養祭を開催し、JAセレモニートのPRに努めました。また、葬儀プランのリニューアルを行い、葬儀に対する幅広いニーズに対応しました。

6. 介護部門

介護事業については、ハローワークや福祉人材養成校と連携し人材の

獲得を進めるとともに、介護職員の資質向上を目的として資格取得の推進や介護技術研修会を行い、良質な在宅介護サービスを提供する体制づくりに努めました。

7. 購買部門

購買事業については、トータル生産コスト低減に向け、肥料の銘柄集約や市況調査、競合品目の仕入れ交渉を実施しました。業務コスト削減と物流改革については、物流改革プロジェクトを立ち上げ、作業部会ごとにルール作りや体制整備にかかる協議を行いました。また、令和7年産肥料・農薬予約申込書のOCR化により、業務の効率化を図りました。

8. 信用部門

信用事業については、担い手農業者等の資金ニーズに応えるため、新たな農業資金「サステナブルW(ワイド)」を設定しました。また、多様化する資金ニーズに対し県下統一ローンの展開や、資産形成・運用セミナーを通じた新NISAの説明会、非対面チャネルの利用促進等を行う事で、組合員・利用者の豊かな暮らしの実現に努めました。「年金友の会」の活動では、11月に5年ぶりとなる年金友の会統一親睦旅行を企画したところ、396名の会員に参加いただきました。

9. 共済部門

共済事業については、組合員・利用者本位の業務運営に努め、支店



親子サトイモ収穫農業体験の様子

一体による総合事業の強みを発揮したお役立ち活動を実践し、利用者ニーズに応えた最適な保障とサービスの提案に努めました。

地域貢献活動については、親子向けの「JA共済アンパンマン交通安全キッズ」や生徒向けの交通安全啓発、行政と連携した子育て支援サービスを実施しました。また、就農者等に向けて農作業事故体験VRを活用した学習プログラムを実施しました。

10. 経営管理

経営管理の向上による安定した事業利益の確保に向けて、八百津支店と和知支店を統合し、八百津町野上地区に新八百津支店をオープンしました。また、1営業所を廃止する等支店再構築を進めました。

組織活性化、および即戦力となる人材確保を図るため、やむを得ない事情で退職した職員を対象とした力ムバック制度を導入し、優秀な人材確保と離職防止を図るため、準職員から正職員へのコース変更試験を年2回の実施に変更しました。

不祥事再発防止策の取組については、各店舗によるセルフチェックや役員・本店所管部署による巡回指導を実施するとともに、実効性を高めるため検査項目の見直しを行った自主検査、外部講師による役員研修会およびディスカッション形式を取り入れた研修会、苦情・事務ミスの原因分析および改善指導とその共有等を

実施することで、コンプライアンス意識の醸成と内部牽制体制の強化に努めました。



新店舗「八百津支店」オープン

令和7年度基本方針

令和7年度は、第8次中期経営計画（令和7年度～令和9年度）の初年度であり、「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力の発揮」を基本方針に定め、3つの基本目標「次世代につながる持続可能な農業の実現」、「食と農とくらしを支える仲間づくりによる地産地消と地域活性化への貢献」、「持続可能な総合事業経営のための経営基盤強化」の達成に向けた取り組みを展開します。

「次世代につながる持続可能な農業の

重点実施項目

I 次世代につながる持続可能な農業の実現

- めぐみの主要農畜産物の生産・販売強化
- 担い手経営体への総合事業提案と経営支援
- 地域を支える多様な担い手の育成支援

II 食と農とくらしを支える仲間づくりによる地産地消と地域活性化への貢献

- 食と農を支える仲間づくりの強化
- 協同活動の実践による地域活性化への取り組み
- 食・農・JAへの理解醸成に向けた情報発信

III 持続可能な総合事業経営のための経営基盤強化

- 持続可能な総合事業戦略の再構築
- 経済事業の収支改善の実施
- 適切な内部統制の構築と運用

実現」においては、環境対策による品質向上や新規就農者を増やす取り組み、直接販売による販売金額の増加など品目・地域別戦略による生産量・販売価格の増加に取り組みます。また、継続して担い手経営体への経営支援や労働力確保、トータル生産コストの低減に取り組みとともに環境調和型農業を段階的に取り組みます。

「食と農とくらしを支える仲間づくりによる地産地消と地域活性化への貢献」では、組合員や地域住民とともに食と農を基軸とした協同活動を展開し、食と農への理解促進、地域活性化を目指します。また、多様

なツールにより組合員・利用者のニーズを把握し、事業展開に繋げていきます。

「持続可能な総合事業経営のための経営基盤強化」については、変化する社会環境に適応した戦略的な経営資源の配賦など総合的な経営改革をさらに進めます。また、適切な内部統制の構築と運用のため、コンプライアンス態勢の充実を図るとともに、様々なリスクへのモニタリング体制を強化します。

JAめぐみのは新たに始まる第8次中期経営計画の実践を通じて、農業を中心に地域の未来づくりに貢献していきます。

新役員の紹介

◆常勤理事

代表理事組合長

代表理事専務

代表理事(宮農経済担当)

代表理事(金融共済担当)

常務理事(企画総務担当)

常務理事(企画総務担当)

常務理事(企画総務担当)

常務理事(企画総務担当)

◆非常勤理事

中村 幹雄

佐藤 守重

長尾 宇一

中島 一恵

瀬戸 初代

小林 喜典

兼松 伸行

田中 裕子

遠藤 京子

清水 清人

横家 和明

中嶋 彦己

河村 泰宏

日比野和彦

青木 友馨

今井 美和

山根 修

池村 昭浩

馬場 嘉紀

林 和之

山田 功

足立与三

渡邊 健彦

加藤 正和

和田 富吉

野倉 昌明

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

石原 隆光

就任あいさつ



代表理事組合長
渡邊 健彦

組合員、地域の皆様には日頃よりJAめぐみの事業運営について格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度6月24日の第22回通常総代会において理事に選任され、その後の理事会で代表理事組合長に選任され就任いたしました。

食と農を取り巻く環境が大きく変化する

中、果たすべき役割はますます重要になっており、その重責に身が引き締まる思いであります。

私は、持続可能な農業と豊かな地域社会を築いていくために、何よりも「対話」を大切にしたいと考えております。組合員の皆様の声に真摯に耳を傾け、地域の皆様との絆を深めることで、共に未来を切り拓いていきたいと願っています。皆様との対話を通じて、現場の課題を共有し、解決策を共に見出すことで、より良い組合運営に繋げていけると確信しております。

また、中期経営計画の基本方針として「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力の発揮」を掲げております。この

基本方針の実現には、私たち役職員一同が、組合員、地域の皆様と一体となり、それぞれの力を結集することが不可欠です。農業の振興はもちろんのこと、地域の活性化、さらに食の安全安心の確保など、多岐にわたる課題に対し、組合員・地域の皆様と共に考え、行動することで、その協同の力を最大限に発揮し、地域社会の発展に貢献できるよう全力を尽くす所存でございます。

組合員、地域の皆様におかれましては「JAめぐみの」に対しまして相変わらぬご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

責を全うできたのも、組合員の皆さまをはじめ多くの方々のご支援の賜物と感謝いたしております。

JA・農業を取り巻く環境が常に化する激動の時代の中で、「農業者の所得増大」と「農業生産の拡大」を最重要課題と位置づけ、その実現に努めてまいりました。施設整備としては、ひるがの高原だいの共同洗場施設の建設や夏秋トマト選果場の建屋改修工事および選果機の更新、洞戸キウイ選果機、円空さといも選果機更新を行うなど、農業生産基盤の強化に資する施設の立ち上げ等を行うとともに、生産者の皆様が安心して農業に取り組める環境を整え、高品質な農産物の安定供給実現に取り組んで参りました。

退任あいさつ



前代表理事組合長
山内 清久

この度、6月24日に開かれました第22回通常総代会をもって、代表理事組合長を退任いたしました。在任中はひとかたならぬご指導ご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

顧みますと、平成28年から代表理事組合長として、3期9年の長きにわたり重

また、農業の活性化には、地域の皆様との連携が不可欠であるとの認識のもと、食農教育活動や地産地消の推進にも積極的に取り組む、直売所利用者や准組合員を対象とした親子農業体験の実施や「農業の応援団」の取り組みを展開し、葬祭事業においても小規模ホールの建設や人形供養祭の全域展開を行うなど、JAと地域社会の結びつきを深める一助となった活動への暖かいご支援をいただき重ねて感謝申し上げます。

結びになりますが、今後の地域農業の発展と、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。退任のあいさつとさせていただきます。

◆監事

代表監事(常勤)

監事

員外監事

伊藤歌奈子

高木 聖司

渡辺 丈浩

西川 昭正

石原 徹也

J A の 地域貢献活動

JAめぐみでは、次世代を担う子どもたちを対象としたスポーツ大会への協賛や地元農家と共同で行う管内小学校への出前授業、直売所利用者親子を対象とした農業体験を開催しています。



第20回 JAめぐみのカップ 中濃地区少年サッカー大会

令和7年度 4月6日(日)~7月6日(日)中池運動公園多目的グラウンド他

中濃サッカー協会少年委員会と共同で2006年から開催しています。

管内エリアから29チームが参加し、2年生から6年生までの5クラスに分かれて熱戦を繰り広げました。



..... 第20回 JAめぐみのカップ中濃地区少年サッカー大会 各クラスの競技結果

優勝

Aクラス (6年生以下)

郡上八幡FC(郡上市)



準優勝

美濃加茂コワイター
JFC(美濃加茂市)



3位

エスヘランサ土田FC
(可児市)



Bクラス (5年生以下)

中部SSスポーツ
少年団(可児市)



郡上八幡FC(郡上市)



加茂野JFC
(美濃加茂市)



Cクラス (4年生以下)

白鳥ジュニアサッカー
クラブ(郡上市)



孫六瀬尻サッカー
スポーツ少年団(関市)



西可児FCスポーツ
少年団(可児市)



Dクラス (3年生以下)

郡上八幡FC(郡上市)



下有知FC(関市)



オレンタ武芸川(関市)



Eクラス (2年生以下)

大和ジュニアサッカー
クラブ(郡上市)



オレンタ武芸川(関市)



美濃サッカースポーツ
少年団(美濃市)



第30回 JAめぐみの旗争奪学童軟式野球大会

令和7年5月24日(土)～6月7日(土)

美濃加茂市内の学童軟式野球チームが参加する大会に協賛しています。
大会では8チームが熱戦を繰り広げました。



第30回 JAめぐみの旗争奪学童軟式野球大会 大会結果



優勝 下米田ブルースターズ



準優勝 加茂野ヤンキース



3位 古井クラブ



3位 古井クラブ5



農業体験



6/14



とれたっキッズ

6/14



春里キッズ

6/27



トウモロコシ収穫

中有知小学校 1年生

7/2



ジャガイモ収穫

中有知小学校 2年生

7/10



エダマメ植え付け

春里小学校 3年生



みのかもファーマーズ倶楽部と 岐阜県農業大学校が交流会を開催



▲会員の話を聞く生徒ら

会員同士が連携して経営や技術の改善を図り、美濃加茂地域の農業を発展させるため活動しているみのかもファーマーズ倶楽部が6月30日、岐阜県農業大学校の生徒に、農業の知見を広げ、就農について様々な選択肢をもってもらうことを目的に、同学校で交流会を開催しました。

交流会では、4つのグループに分かれ生徒が同会員の就農までの経緯や、自身の就農の準備などについて情報交換しました。同会員は、「地元で農業をしたいという生徒が多く驚いた。一緒に地域の農業を盛り上げたい」と話しました。

可児夏秋茄子生産組合が 目揃え会を開催



▲規格を確認する組合員ら

可児夏秋茄子生産組合は7月4日、可茂中央市場株式会社で目揃え会を開き、同組合員や行政、市場、JA関係者ら20人が参加しました。

目揃え会では、組合員らが夏秋ナスの品質、形、大きさなどの出荷規格を確認しました。同組合の鈴木好則組合長は、『『岐阜のナスは良い』と消費者の方に言っていただけよう、美味しいナスを作りたい』と意気込みを語りました。

同組合は、10人が所属。栽培面積は、50aで6月下旬から10月上旬にかけて、約20tの出荷を目指します。

郡上夏秋トマト部会 目揃え会と研修会を実施



▲出荷規格を確認する部会員ら

郡上夏秋トマト部会は7月8日、産地の発展と品質向上を目的に、郡上総合庁舎で目揃え会と研修会を実施し、同部会員やJA、行政、市場関係者らなど51人が参加しました。

目揃え会では、市場関係者などが情勢報告を行ったほか、部会員らが夏秋トマトを手に取りながら出荷規格を確認しました。また、技術研修会を開き、県普及員などが栽培方法や高温障害対策などを伝えました。

部会長の大坪好盟さんは「品質の良い夏秋トマトを継続して出荷していきたい」と話しました。

美濃白川夏秋トマト部会 新選果機が本格稼働へ



▲新選果機の説明を行う田口主任（左）

美濃白川夏秋トマト部会は6月26日、東白川トマト選果場で目揃え会を開催し、同部会員、行政、市場関係者ら53人が参加しました。

目揃え会では、夏秋トマトの出荷規格の確認を行うとともに、白川営農経済センターの田口慎也主任が、新しく導入した選果機受入口へのコンテナをセットする方法など、安全で効率的な運用について説明しました。

同選果機の導入により選果体制を安定させ、更なる品質向上を図るとともに、作付面積・出荷量を増やして2年後には総出荷量600t超えを目指します。



「くらしみんなの広場」で暮らしにまつわる相談会を開催



▲参加者にNISA制度を説明する中谷支店長

倉知支店は6月15日、「くらしみんなの広場」で「お金と暮らしの安心！なんでもおしゃべり会」と題し、地域住民を対象とした相談会を行いました。倉知支店中谷俊彦支店長が講師となり、参加者と円卓を囲みリラックスした雰囲気の中、幅広い世代の参加者の質問や疑問に丁寧に答え、特に子育て世代からはNISA制度など将来に備えるための、お金にまつわる質問が多数あがりました。中谷支店長は「地域みなさんと有意義な時間を過ごすことができた。どこに相談していいかわからないことは、ぜひJAに聞いてほしい」と話しました。

地元児童の職場見学を受け入れ古井小学校町探検に協力



▲ローゼルについて説明を聞く児童ら

みのかも東支店は6月13日、古井小学校からの要請を受け、2年生23人の施設見学を受け入れました。児童らは西山武寿係長から支店業務の一日の流れなどを学んだのち、2カ月に1度同支店が開催している「GREEN DAY」を見学。出店者として訪れていた女性部員から、生産するジャムの原料として使用するローゼルについての話を聞きました。見学した児童は「JAの前をいつも通っているけど、色々なことをやっていることがよくわかった」などと話しました。

とれったひろば第19回出荷者大会を開催



JAは7月8日、とれったひろば第19回出荷者大会をとれったひろば関店で開催し、出荷会員や関係者ら約120人が参加しました。

大会では、令和6年度の事業報告や多品目出荷や良質な農産物・加工品の出荷等により魅力ある売り場づくりに貢献した出荷会員6人への感謝状贈呈などを行いました。

また、令和7年度は、年間15億6,400万円の販売高を目標に掲げ、生産者と消費者が対話できる試食対面販売や、Instagramを活用した直売所の旬な情報発信に重点を置き、地産地消の拠点として地域農業の振興を図ることを説明しました。

同JAの渡邊健彦組合長は、「昨年度は出荷者の方のおかげで、良い成績を残すことができた。今年度は、さらに主要農産物の生産・販売を強化して、次世代につなぐ持続可能な農業の実現に向けて取り組んでいきたい」と話しました。



▲あいさつをする渡邊組合長



▲ガンバロー三唱で氣勢を上げる出荷会員ら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは、17の目標からなる「持続可能な開発目標」です。JAめぐみのはSDGsの達成に向けて取り組み、関連する記事にはSDGsのアイコンを付けて取り組みを「見える化」しています。



【畑の準備】
事前に1平方メートルあたり苦土石灰150gを予定の畑に散布して耕しておきます(図1参照)。その後、化成肥料200gと堆肥2kgを施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

【品種】
「アイデアル」(サカタのタネ)、「ブライトライト」(タキイ種苗)は葉柄、葉脈が赤、白、黄色などに着色します。フダンソウと呼ばれる品種には、「ふだん草」「うまい菜」などがあります。

スイスチャードは和名をフダンソウ(不断草)といい、ホウレンソウと同じアカザ科の野菜で、おひたし・あえ物・炒め物に利用します。生育適温は15〜20度ですが、暑さ・寒さに強く、ホウレンソウの作りにくい夏に容易に栽培ができます。このように、フダンソウの名前は季節を問わず絶え間なく栽培できることに由来します。中間地では、春まきは4月に種まきし、5〜6月に収穫し、夏まきは7〜8月にまいて8〜9月に収穫できます。秋まきは10月に種まきし、12月から下葉をかきながら収穫を始めます。

1㎡当たり
苦土石灰 150g(事前)
化成肥料 200g
堆肥 2kg

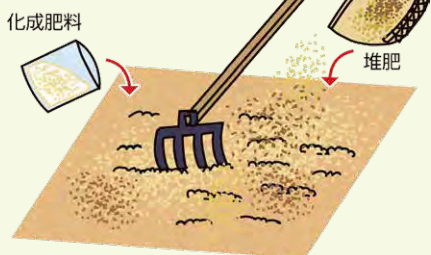


図1 畑の準備

【間引き・追肥】
発芽後2、3回に分けて間引きします。初めは本葉が開く

【種まき】
10〜30度で発芽し、適温は25度程度です。じかまきでは条間20cm程度、株間5cm程度の間隔で1カ所に3、4粒を種まきします(図2参照)。1粒の種(種球)から2、3本発芽するので、厚まきしないよう気を付けましょう。種まき後は、不織布でべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。苗作りをする場合はセルトレーや小型ポットを使い、本葉5、6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、株間15cm程度に植え付けます。

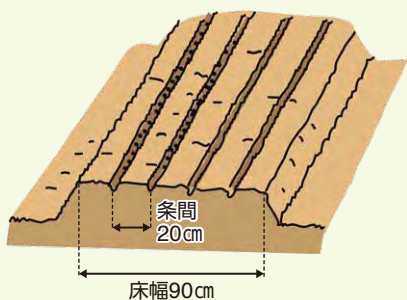
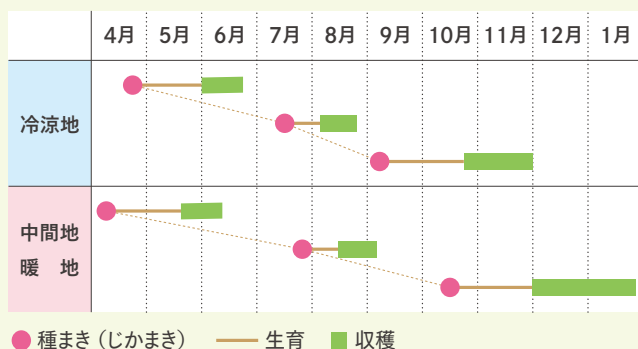


図2 種まき(じかまき)

えぐみの少ない若取りを心がけ、春まきで種まき後40〜50日、夏まきで30〜40日、秋まきでは40〜60日で、草丈が20cmくらいから収穫します(図3参照)。下葉からかき取って利用すると、長い間楽しめます。カラフルな品種を観賞用とするときは、葉の長さを40〜50cmまで大きくすると良いでしょう。

【収穫】
頃に、生長の遅れた株や密になつている所の株を抜き取りまします。最後の間引きで本葉4、5枚の頃に株間15cm程度にします。このとき追肥として化成肥料は1平方メートルあたり30g程度を条間に施して根元に軽く土寄せします。

栽培カレンダー(スイスチャード)



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

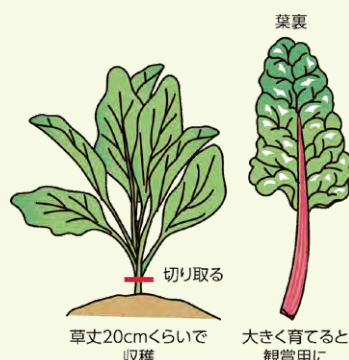


図3 収穫

う。また、秋まきでは冬に向かうにつれ、葉が鮮やかに着色します。

JA職員などが大豆の栽培を指導

食農教育活動「まめなかな運動」

JAでは、食農教育活動の一環として自給率の低い大豆に着目し、栽培、収穫、加工を通じて「食」のあり方や、「農」の大切さを見直すことを目的とした「まめなかな運動」に取り組んでいます。同運動では、JA職員や女性部の食農リーダーが小学校に出向いて大豆の栽培や加工品作りを指導します。

今年度は、申し込みのあった小学校35校に大豆種子を配付し、5月から7月にかけて依頼のあった小学校に出向きJA職員などが大豆について出前授業を行い、植え付け指導をしました。



藍見小学校5年生



口明方小学校3年生



桜ヶ丘小学校3年生



下米田小学校3年生



金竜小学校3年生



武儀小学校3年生



帷子小学校3年生



今渡南小学校3年生



伏見小学校3年生



今渡北小学校3年生



投稿ハガキ

5/10/2025

◎思い出の味

先日ほう葉もちを作りました。子どもの頃に食べた母の味で、ほっこりしました。季節の食べ物を食べる幸せを感じました。

亀山 美幸さん（関市）

◎たくさん学んでほしい

小学生の農業体験は貴重な経験になりそうですね。農業体験を通して、地域の方とのつながりや栽培のこだわり、知恵、食への感謝など、たくさんの方のことを学んでほしいです。

井森 京子さん（郡上市）

◎暑い夏を乗り切るぞ

情報誌6月号の特集で熱中症対策について紹介されていました。今年の夏は無理せず、農作業を行っていききたいです。

匿名希望

◎親子で家庭菜園

家庭菜園で子どもたちとジャガイモの種芋を植え、6月に収穫しました。初めて栽培しましたが200個以上とることができて大満足です。親子でジャガイモ料理を作ることでもできて、楽しい思い出になりました。

古川 美智春さん（可児市）

◎ヒナの巣立ち

今年もツバメが軒下に巣を作りました。4羽のヒナが成長するには巣が少し小さかったようですが、無事に巣立っていききました。賑やかだった鳴き声が聞こえなくなつたのが寂しいです。来年も訪れてくれることを願っています。

鈴木やよいさん（八百津町）

スマイルプラザ

地域の資源を活用したぼかし肥料づくり

すみれ会 | 関市下有知 |

「会のみんなで協力してぼかし肥料を作り、家庭菜園に活用しています」と話すすみれ会の皆さん。1年間のうち2月、6月、10月に集まり、毎回約150kgのぼかし肥料を作ります。

平成16年頃に下有知の中組地区在住の方々と集まって、「すみれ会」を結成しました。地域の米農家から排出されるもみ殻をもらい受け、コヌカ、EM菌、糖蜜、水を混ぜて紙袋で密封した後、ビニール袋で包んで日陰で10日ほど寝かすと、ぼかし肥料が完成します。出来上がったぼかし肥料は、メンバーのトマトやナス、ピーマンなどの栽培に活用します。また、集まってぼかし肥料作りの準備をした後は、毎回メンバーでお茶や食事を楽しみ、交流を深めています。

同会代表の池村春子さんは「みんなでワイワイガヤガヤと談笑しながら集まりを楽しんでいます。今後も長く続けていきたい」と話します。



投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。



ジャガイモの種芋を植
えたら、ミニトマトのよ
うな実がなりました。
匿名希望



すごく絡まったダイコン
が採れました！
小嶋敏夫さん(関市)

珍しく、こんなにやくの花がこんなに大き
く咲きました。

村上忠一さん(関市)



投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜・出来事の写真などを、各支店又は編集部までお寄せください。
なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。

スキマ時間にLet's Try!! 脳と体の健康体操

かぎ指体操

(2) 中指から小指まで順に、(1)と同
様にして引き合います。
初めは難しく感じるかもしれませんが
無理のない範囲で続けましょう。



(1) 人さし指同士をかぎのように曲げて
指の第1関節同士を組み、左右に6回
程度引き合います。指先にしっかり力を入
れて、1秒ごとにグツグツと引き合
いましょう。



指の力を付けるとともに各指を通
る血やエネルギーの道とされる経絡
(けいらく)を刺激し、体循環を良
くする体操です。特に、首や肩に関

かぎ指体操で全身運動

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

応用

(2) 同じように、左腕に力を込めなが
ら下げて右腕を引っ張り、右側の腕の裏
や脇腹をよく伸ばします。中指から小指
まで同じように繰り返します。



(1) 同じ指同士をかぎのように曲げて
組み、頭の後ろに持っていきます。右腕
に力を込めながら下げて左腕を引っ張
り、呼吸に合わせて3回程度左側の腕の
裏や脇腹をよく伸ばします。



係の深い経絡・三焦経(さんしょう
けい)が通る薬指同士、背中や腰に
関係の深い経絡・小腸経などが通る
小指同士での体操がお勧めです。

預告版！ ハワイ5日間

- 出発月／令和8年2月（予定）
- 旅行代金／大人お一人様
370,000円～400,000円
（2名様1室ご利用の場合）
（空港税・燃油サーチャージ等が別途必要となります）
- 全行程添乗員が同行します
- 中部国際空港までの送迎バス付です
- 中部国際空港からハワイオアフ島までは直行便を利用します
- ハワイオアフ島のホノルルワイキキ地区に3連泊します
- 現地では夕食（3回）付です

※掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
資料（チラシ）を当社下記店舗までご請求ください。

資料（チラシ）請求先



観光庁長官登録旅行業 第939号
株式会社 農協観光
岐阜エリアセンター

☎(058) 276-5020
所在地：岐阜市宇佐南4-12-2



旅行業公正取引
協議会 会員
一般社団法人日本旅行業協会 正会員



ボンド保証会員
一般社団法人日本旅行業協会
(JATA)の正会員です。



「おくみの友の会」親睦旅行開催

おくみの地域の年金友の会会員と家族を対象とする「おくみの友の会」親睦旅行を行いました。会員同士の交流と親睦を目的としており、1泊旅行としては6年ぶりの開催で今回は渥美半島と三河地方を巡り、32人が参加しました。1日目は岡崎城や伊良湖岬の恋路ヶ浜、昨年リニューアルした竹島水族館を観光し、2日目は豊川稲荷へ参拝し参加者は久しぶりの親睦旅行を満喫しました。



未経験者
大歓迎！

農家で働きたい人募集！

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所
(厚生労働大臣許可 21特-000159)

※掲載内容は令和7年8月1日時点のものです。

アットホームな環境で 働きませんか？



【仕事内容】 野菜の収穫・
選果・定植
【時 間】 9:30～15:00
【給 与】 時給1,001円
（通勤手当 有）
【勤務地】 美濃市
美濃グリーン

期間限定！初心者も大歓迎 フルーツに囲まれて一緒に 作業してみませんか？



【仕事内容】 果樹（桃・梨）の出荷
【時 間】 8:00～12:00
週2回からでもOK
詳細についてはご相談下さい
【給 与】 1,020円
【期 間】 9月末まで
【勤務地】 美濃加茂市 **福果園**

短期募集！ JA施設での お仕事です



【仕事内容】 トマトの選果、荷受、
箱詰め
【時 間】 9:00～17:00
【給 与】 1,010円
【勤務地】 郡上市八幡町
郡上トマトの選果場

色鮮やかなお花たちに 囲まれて一緒に働いて みませんか？

正社員
募集中

【仕事内容】 花の生産、管理、出荷準備
【時 間】 9:00～16:00
【給 与】 1,001円
【勤務地】 白川町、八百津町

株式会社 堀部



短期募集！JA施設での お仕事です

【仕事内容】 米の粉摺り、袋詰め、運搬
【時 間】 8:00～17:00
【給 与】 1,100円
【勤務地】 八百津ライスセンター（八百津町）

【仕事内容】 収穫粉の荷受、玄米のはい積み作業
【時 間】 9:00～17:00
【給 与】 1,200円
【勤務地】 美並ライスセンター（郡上市美並町）、
口明方ライスセンター（郡上市八幡町）

JAめぐみの ライスセンター各所



無料職業紹介サイト

求人情報掲載中!!
御覧ください。



お問い合わせ先

めぐみの農業協同組合無料
職業紹介所窓口

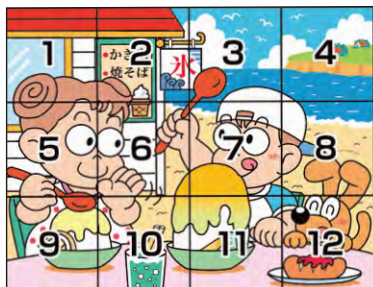
☎ 090-7309-5803

Email: eino@jamegumino.gjadc.jp

※担当者が不在の場合は、改めてご連絡させていただきます。

JAめぐみの
加工品詰合せ
5名様

※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。



Aコース

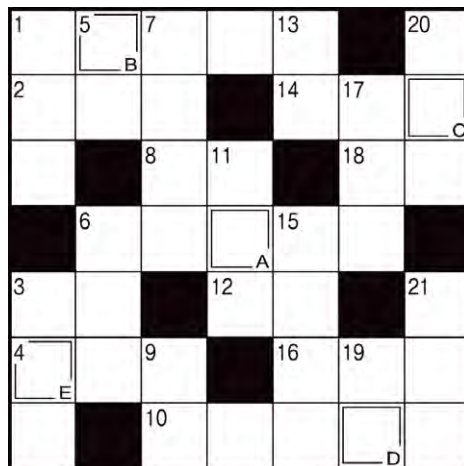
まちがいさがし

下のイラスト(上下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。

Bコース

クロスワード

二重マスに入る文字をA~Eの順に並べて言葉地完成させてください。



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

明方ハムと醤油フランク3本セット 5名様



ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- 8 スイカにかけられる人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっついたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——!
- 18 鼻の長い動物

タテのカギ

- 1 国際博覧会(万博)には——各国が出展します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でプルプルした洋菓子



6月号の答え

(応募総数 503 通)
(正解者数 492 通)

Aコース
まちがいさがし

1.4.5.7.10

Bコース
クロスワード

ウメシユ

応募要項

501-3802 関市若草通
JAめぐみの
パズルの係

▼コース名と答え2コース
の答えを書くことも可
▼住所・氏名・年齢・電話番号
▼本誌やJAめぐみのへの
ご意見・ご要望等
▼身近であった出来事
をお聞かせください。

締切(当日消印有効)

8月31日

発表

10月号

※応募はおひとり様一通までとさせていただきます。
※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の
発送以外の目的では使用いたしません。
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させていただく場合
があるほか、担当部署に連絡する場合があります(匿名
希望は、その旨を明記ください)。

当選者

Aコース

牧田美代子様(関市)
古川知恵美様(郡上市)
井戸和也様(美濃加茂市)
木下巧様(川辺町)
金子陽子様(可児市)

Bコース

山本京子様(関市)
田中伸一様(郡上市)
新田記代子様(美濃加茂市)
野村早苗様(可児市)
柴田智行様(御嵩町)

「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

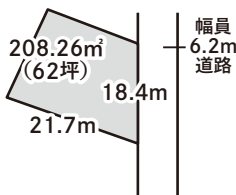
宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの経営企画室「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。
※人物や個人所有の建物等を写した場合は、必ず掲載の了解を得てください。主催者はその責を負いません。
※写真は返却いたしません。

美濃加茂市
川合町

755万円(坪単価11.99万円)



所在地：美濃加茂市川合町4丁目／面積：公簿208.26㎡(62坪)／交通：太多線 美濃川合 徒歩10分／土地権利：所有権／地目：宅地／都市計画：非線引区域／用途地域：1種住居／建ぺい率：60％／容積率：200％／現況：更地／引渡し方法：現況渡し／接道状況(角地・間口)：南6.2m 公道 接面18.4m／設備：プロパンガス、電気、上水道、下水道、側溝／備考：古井小学校、東中学校、上・下水道引き込み済み／取引態様：媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの本店不動産センター
TEL 0575-23-5234

みのかも不動産センター
TEL 0574-28-1215
岐阜県知事免許(5)第4256号

人形 供養祭

2025

大切な人形や
ぬいぐるみに
お別れができる
「人形供養」

持込お参り時間
AM 9:00～AM 11:00の間
供養時間
AM 11:15～

同時開催 印鑑供養
印鑑のご供養は大切です。
●ガラスケースや磁器・マネキン・家族用人形
及び業者の方の持込は禁止します。
※人形供養費は実費です。
※お参り後は持ち帰ってください。お返しは受け付けてご不要です。

令和7年
9.28日
AM 9:00～

人形供養祭会場
JAめぐみの本店 岐阜県関市若草通1-1
■お問合せ先は JAめぐみの JAセレモニー中濃営業所 ☎0120-88-7125

人形供養祭当日に
JAセレモニー
恵昇友の会
にご入会(入会金2,000円)の方に
**明方ハム詰め合わせセット
プレゼント!** (2,000円相当)
※入会者には即日、
発送させていただきます。
※恵昇友の会は入会金のお支払いのみで月々の掛け金一切なし!

来場粗品
人形供養祭にご来場の方に
粗品プレゼント!
当日会場にて
JAめぐみの公式LINEを登録いただいた方に
お返し
粗品プレゼント!



JAをご利用の皆さまへ

以下の事項につきまして、
ご確認いただきますようお願いいたします。

- 「受取書」を発行せず通帳・証書等を預かることはありません。
- キャッシュカードおよび通帳の厳重管理をお願いします。
- 当JA職員がキャッシュカードの暗証番号を尋ねることはありません。
- 定期的なキャッシュカード暗証番号変更をお願いします。
- 当JA職員による代筆はお断りしております。

ご不明、ご不審な点がございましたら、
お客様相談室までご連絡ください。

お客様
相談室

☎(0120)783-920
受付時間：午前9時～午後4時

〈「お客さま情報確認書」返信のお願い〉

マネー・ローンダリング及びテロ資金供与防止を目的に、「お客さま情報確認書」を送付しております。

内容をご確認いただき、必要事項を記載の上、返信にご協力いただきますようお願い申し上げます。

回答期限内に返信いただきますよう
お願い申し上げます。



お問い合わせについては、お取引支店まで

営業時間9:00から15:00(土日祝日年末年始を除く)

*お問い合わせ時には口座番号をお手元にご用意ください。

当組合から口座番号・暗証番号等を
電子メール等でお尋ねすることは
ございませんので、そうしたものに
ご回答なさらないようご注意ください。

第3回理事会報告(令和7年6月24日)

協議事項

1. 組合長の選任について(定款第32条)
2. 専務理事の選任について(定款第32条2)
3. 常務理事の選任について(定款第32条2)
4. 代表権を有する理事の選任について
(定款第31条)
5. 理事の順位について
6. 各部門別委員会委員の選出について
7. 役員報酬審議会委員について
8. 子会社、外部出資先の役員について

「ビタホルミン1800」
とくとくキャンペーン

キャンペーン期間 9月12日まで

通常価格50本
4,750円(税込)のところ

3,980円 (税込)



コラーゲン3000 巨峰味
キャンペーン

キャンペーン期間 9月12日まで

通常価格1箱10本入
2,160円(税込)のところ

1,680円 (税込)



お問い合わせ・ご注文は、最寄りの支店・営業所まで。

退職者(6月1日~30日) 小澤 誠治(経営企画) 薄井 祥奈(富加支店)

法律相談会

無料

可児会場 9月19日(金)

🏠 可児JA会館2階

🕒 午後2時~午後4時まで

※相談時間は1人30分以内です。

※9月16日(金)までにお申し込みください。

☎(0574)62-5105(予約制)

※次回は11月21日(金)に開催予定です。

資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

資産相談センター可児

🏠 可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)

🕒 午前9時~午後6時まで

📅 水・土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)62-7731

資産相談センターみのかも

🏠 美濃加茂市太田町1891-1

🕒 午前9時~午後6時まで

📅 土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎(0574)28-1210

税務相談会

無料

郡上・
おくみの会場 9月4日(木)

🏠 郡上支店 🕒 午前9時30分~正午まで

🏠 白鳥支店 🕒 午後1時30分~4時まで

※お問い合わせは

郡上支店 ☎(0575)66-0011

白鳥支店 ☎(0575)82-6300

※10月は7日(金)の予定です。

可児会場 9月8日(月)

🏠 可児JA会館2階

🕒 午前9時30分~正午まで

※相談時間は1人30分以内です。

※9月3日(金)までにお申し込みください。

☎(0574)62-5105(予約制)

※10月は15日(金)の予定です。

ローン相談

無料

ご来店の際は、事前のご予約をおすすめいたします。

本店ローンプラザ
☎(0575)23-6153

ローンプラザ可児

☎(0574)62-7878

🕒 午前9時~午後6時

📅 水曜日

土・日・祝日も営業して

おります。

(お盆、年末年始除く)



左記以外に各支店窓口でも
相談を承っております。

《受付時間》

平日 午前9時~午後3時

年金相談会

完全予約制

無料

相談時間は1人55分以内です。最寄りの支店または本店金融共済推進部企画課

☎(0575)23-5171までお問い合わせください。

対象地域	日 時	会 場
中濃地域	9月 6日(土) 午前9時15分~午後4時10分	美濃支店 ☎(0575)33-1185
郡上地域	9月17日(水) 午前9時15分~午後0時10分	白鳥支店 ☎(0575)82-6300
みのかも地域	9月13日(土) 午前9時15分~午後0時10分	美濃白川支店 ☎(0574)72-1256
可児地域	9月21日(日) 午前9時15分~午後4時10分	広見支店 ☎(0574)62-3101



めぐみ

恵のキッチン♪



オクラ



お求めはこちらから

とれたひろば可児店・関店、
グリーンセンター1号館、里山公園青空市場、味菜館

販売期間

7月中旬～10月上旬

※気候等の影響により、出荷量が変動する場合があります。

オクラは高さ1～2mのアオイ科の熱帯性植物。朝早くハイビスカスに似たクリーム色の花を咲かせるんだけど、午前中のうちにしぼんでしまうんだ。その後にできる実（さや）を若いうちに摘んだものがオクラだよ。

緑黄色野菜のひとつで、多くの栄養素が含まれているんだ。オクラのネバネバにはペクチンなどの食物繊維が含まれていて、整腸作用やコレステロールを減らす作用があるといわれているよ。また、ペクチンは血糖値の急上昇を抑える効果もあって、糖尿病の予防にも役立つよ！カルシウムや鉄、カロチン（ビタミンA）、ビタミンCなども含まれているから、夏バテ解消にはピッタリの野菜だね。

トレミちゃん



とっておき旬のレシピ

オクラの豚肉巻き

材料（4人分）

オクラ……………8本	しょうゆ…大さじ1	油……………小さじ1
豚肩ロース薄切り	みりん……大さじ1	青ジソ……適宜
（しゃぶしゃぶ用など）…100g	酒……………大さじ1	ミョウガ…適宜
塩・こしょう……………少々	砂糖……………小さじ1	
片栗粉……………少々		

作り方

- ① オクラはがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。
- ② 油を引いたフライパンを強火にかけて①を入れ、こんがりとした色が付くまで転がしながら焼く。
- ③ 豚肉に火が通り、焼き色が付いたらAを入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青ジソとミョウガを添える。

アレンジ ●厚めに肉を巻いてボリュームに



ポイント

オクラはビタミンなどが豊富な上に、加熱しても栄養素が壊れにくい優秀な野菜です。大人は薬味を添えて味の変化を付けても楽しめます。

レシピ提供：料理研究家 和田麻紀子



耕そう、大地と地域の未来。

2025

8

NO.269

●発行 めぐみの農業協同組合 〒501-3802 岐阜県関市若草通一丁目1番地

[TEL] (0575) 23-5151 (代) [FAX] (0575) 23-5533

[ホームページ] <http://www.ja-megumino.or.jp>

●編集 経営企画室 広報・組合員組織

[TEL] (0575) 23-5162 [E-mail] pr@jamegumino.gjadc.jp

●2025年8月号 令和7年8月1日発行



■JA各事業に関するお問い合わせ
（お客様相談室）
フリーダイヤル 0120-783-920
受付時間：平日 午前9時～午後4時

▲ホームページはこちらから

