

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

# めぐみの

2024

10

NO.259



相続・資産継承をサポートいたします！

- 家庭菜園旬辞典 ソラマメ
- 恵のキッチン♪ シイタケ

JAめぐみの

LINE  
公式アカウント



友だち追加はコチラから

※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

# 農とわたし「太田 晶紀さん」

## 品質の高い栗の生産を目指して 圃場環境の整備を心掛ける

栗を栽培しており、品種は「丹沢」や「利平」、「筑波」などを5haの畑で作っています。

桑畑だった場所を父が約40年前に栗の木を植えて栗畑にしたのが始まりで、仕事が休みの日などに作業を手伝ったりしていました。そして16年前に定年退職を迎えたので、父から引き継ぎ本格的に栽培をするようになりました。

品質の高い栗の収量を増やすため、化学肥料を使わないことや収穫後のイガをしっかりと片付けることで、害虫の発生を抑え圃場を綺麗に保つことを心掛けています。また、土壌の水分量や地温を保つために、取って圃場に草を植えて自然に枯れた状態のまま樹の根元に敷いています。

可児市栗振興会に所属しており、木が休眠期に入る冬に剪定をしますが、良質な栗が採れるように剪定講習会に参加しています。また、全国果樹研究連合会などが主催し、3年に1度開催される「全国クリ研究大会」が、今年7月に岐阜県で開催されたので初めて参加し、全国の栗農家の取り組み事例を学び交流を深めました。

毎年8月下旬から10月上旬まで収穫しています。今年は収穫量1tを目指したいです。



表紙の写真

太田 <sup>まさのり</sup> 晶紀さん  
〈可児市谷迫間〉

## とれっただひろば イベント情報

10月

- 11日~14日 新米まつり(ポイント3倍!)
- 19日・20日 秋の味覚フェア(可児店・関店)  
(梨・ブドウ・リンゴなど旬の果物大集合!)
- 25日~27日 新米まつり(ポイント3倍!)

11月

- 2日・3日 秋の大収穫祭(関店)
- 20日~24日 新米まつり(ポイント3倍!)
- 23日・24日 秋の大収穫祭(可児店)

\*イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。



とれっただひろばなどの直売店では、郡上市産の「おくみのこしひかり」をはじめ管内で生産されたお米が並びます。新米まつりも開催予定ですので、是非お買い求めください。

とれっただひろば 可児店  
TEL 0574-62-6023



とれっただひろば 関店  
TEL 0575-27-1255



各店SNSで  
情報発信中!



特集

# 相続・資産継承を サポートいたします!

JAめぐみの「資産相談センター」では、  
組合員・利用者みなさまの相続に関する悩みを解決し、  
大切な資産を守るため、様々なお手伝いをいたします。  
はじめに2024年4月からの新制度をご紹介します。



## 相続登記(名義変更)が義務化されるのをご存知ですか?

2024年4月1日スタート!

相続登記とは、土地や建物、マンションなどの  
不動産を相続したときに「所有名義を変更する登記」です。

## 相続登記についてのQ&A

Q 法律改正前の相続は  
どうなるの?

A 法改正前に発生した相続も  
対象です。



Q 相続登記の期限はいつ?

A 相続が開始してから不動産の  
所有者となったことを知ってから  
3年です。

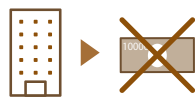


Q 罰金もあると聞いたけど…

A 「10万円以下の過料」の制裁  
を受ける可能性があります。



## そもそも相続登記をしないと…



不動産の売却が  
できない



相続人が認知症になると  
裁判所での手続きが必要



土地を担保として  
利用できない



時間が経つうちに  
相続人が増えてしまう

というリスクがあるので、  
相続登記自体は先送りしないようにしましょう。

## 相続 開始前の サポート

相続には様々な心配事がつきものです。その中でも以下の4つの大きな問題が考えられます。ご自身が病気などで物事の判断が困難になってしまってからや、相続が発生してからでは対策がとれません。事前の対策は、大切な資産を守り円滑な相談につながります。

相続税は  
かかるの？

相続税対策は  
どうするの？

家族でもめて  
ほしくない…



## JAめぐみので事前対策ができます！

### 財産評価



自分の財産の評価額は？  
自分の相続で税金は  
かかるの？

相続財産の評価方法は相続税法に基づき計算しなければならず、みなさまご自身で計算することが困難です。JAでは、相続財産の評価額や相続税の概算を算出する「財産診断」を無料で行っています。ご自身の財産評価額と土地などの現状を把握していただいたうえで、みなさまの相続の問題をともに考え、解決するためのアドバイスをいたします。

### 分割対策



遺産を巡って家族でもめて  
ほしくない！  
遺言書を遺したいけど、  
どうしたらいいのかわからない

近年、多様な生活スタイルに伴い、遺産分割の話し合いがまとまらないケースが増加しています。遺産分割のトラブル防止には、遺言書作成等の対策が必要です。遺言書によってご自身の想いをカタチにすることで、JAでは専門家と連携し、公正証書遺言作成のサポートをいたします。

### 納税資金対策



相続税は土地で支払える？  
相続税が払えるか不安…

相続税は相続発生後10カ月以内に、現金で一括納付が原則となっています。つまり、相続税の申告までに納税資金を現金で準備する必要があります。しかし、相続財産の多くが、土地などのすぐに現金にできない財産だと、資金の確保が困難です。JAではみなさまの資金構成を確認し、共済金を利用した納税資金の確保などをアドバイスいたします。

### 節税対策



自分の財産の現状では  
相続税がかかりそう！

相続税は亡くなった時点での財産の総額や相続人の数などによってその額が決まり、亡くなった人の相続財産が多いほど相続税の負担も大きくなります。JAでは、財産を引き継ぐ方への負担を少なくするため、みなさまの財産状況に応じて、生命共済の利用や生前贈与による対策のご提案をいたします。

## 相続開始後のサポート

相続は、財産の大小にかかわらず、必ず行わなければなりません。相続の手続きには遺産分割、不動産の名義変更などのほか、資産の状況によっては相続税の申告や納税が必要となります。JAでは専門家と協力し、みなさまの様々な相続手続きのサポートをいたします。

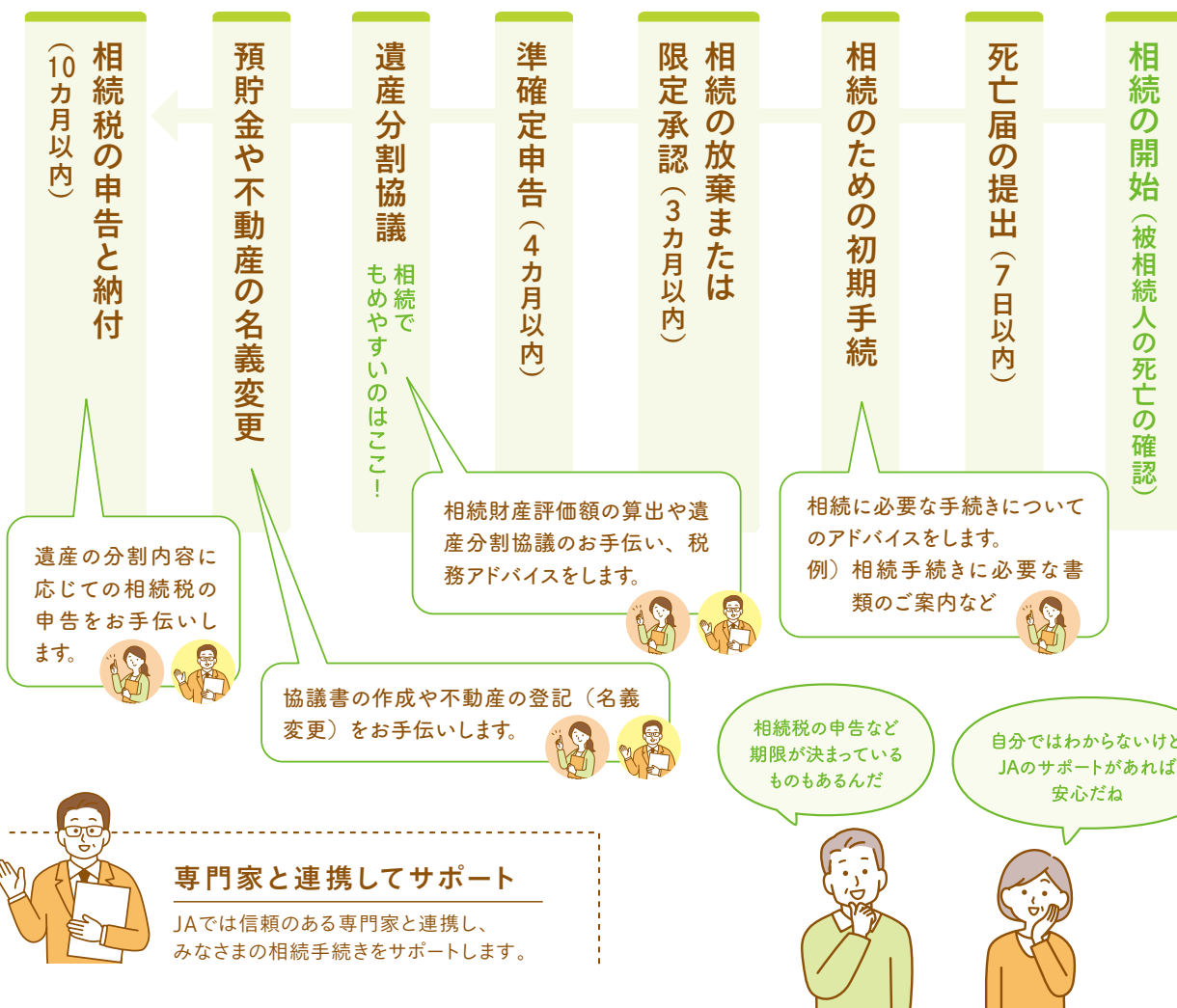
実際に相続が発生したら何をしたらいいの？

下の図で相続のスケジュールを確認しましょう！



…JA …専門家

## 相続の流れ(スケジュール)



## 資産・相続に関する相談はこちらまで

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

JAめぐみでは、これまでも数多くの組合員・利用者みなさまから相続に関するご相談をいただいております。大切な資産を守るため、最大限のサポートをいたします。相続にまつわるお悩みは、ぜひ「資産相談センター」へお気軽にご相談ください。

### 資産相談センター可児

🏠 可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)

🕒 午前9時～午後6時まで

📅 水・土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎ (0574) 62-7731

### 資産相談センターみのかも

🏠 美濃加茂市太田町1891-1

🕒 午前9時～午後6時まで

📅 土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ

☎ (0574) 28-1210

# JAの地域貢献活動

協同組合であるJAは、農業者を中心とした「組合員」のための組合であると同時に、地域の一員としてよりよい社会を築くことを目的としており、年間を通じて数多くの地域貢献活動に取り組んでいます。

## 第24回 あじさいまつり写真コンクール表彰式

8月4日(日)  
みのかも健康の森  
「森の家」

6月13日から7月14日にかけて、みのかも健康の森園内で撮影したあじさい、森の風景、花、鳥、虫、子ども、家族などをテーマに募集されました。応募総数144作品の中から7賞15作品が選ばれました。



可茂森林組合(みのかも健康の森)が主催する「あじさいまつり写真コンクール」に協賛しています。めぐみの農業協同組合長賞には美濃加茂市蜂屋町の松井淳司さんが撮影した作品(作品名:紫陽花ウォーク)が選ばれました。

表彰式では笹原幸司みのかも営農経済センター長が賞状とともに副賞のコシヒカリ10kgを贈呈しました。

## 夏のオープンエンリッチ

8月22日(木) 可児高等学校

可児高等学校で行われた「夏のオープンエンリッチ」において、JAと同校は探究活動において連携しており、同校がこれまで取り組んできた探究活動に協力し、直売店での勤務経験がある春里支店佐合支店長へ講師派遣要請があり参加しました。

エンリッチ活動とは、地域課題に取り組む大人との関わりを通して進路選択を考える機会を提供する「地域課題解決型キャリア教育」のことで、同校が取り組む探究学習の一環として行われました。講義では将来の農業経営やJA直売店の今後の経営について、高校生目線の自由な意見を掘り起こそうと、「地球温暖化を見据えたこれからの農産物直売所経営」という課題提起をしました。生徒たちはグループワークを行い、それぞれの考えを話し合いました。



## キャリア教育副教材「小学生のためのお仕事ノート」への掲載

9月上旬 可児市内小学校11校

未来を担う子どもたちに、地元企業の魅力を伝える小学生のキャリア教材本「小学生のためのお仕事ノート」にJAめぐみのが掲載されました。同教材は可児市の公立小学校11校の3、4年生を対象に配付され、変化する社会の中で児童が希望をもって、自分の未来を切り拓いていくためのキャリア教育で使用されています。

とれたっひろばをはじめとする直売店について、JAの役割や地産地消の取り組みなどを紹介しました。今回の可児市版を皮切りに、関市・美濃市版、美濃加茂市版が順次、児童のもとへ配付されます。



日頃のご愛顧に感謝を込めて

# 支店ふれあい感謝デー開催

JAめぐみでは、各支店が主体となって行う地域農業・地域の活性化を目的とする活動「支店協同活動」の一環として「支店ふれあい感謝デー」を開催しています。

『食』と『農』をテーマに、地元の農畜産物のPRや、地域の皆様からのご要望を参考に各支店が工夫を凝らした催しを実施し、地域の皆様への日頃の感謝を伝えるイベントです。

7月27日 坂祝支店



何事が当たるかな??



みなさんにスイカを振舞いました



よく狙って…エイッ!

7月30日 東白川支店

秋冬野菜の種を  
プレゼント



栽培に挑戦してみよう



ガラポン、当たりが出ました〜

8月23日 美濃支店

旬の野菜が  
並びました



管内の新鮮な野菜や果物を販売



ご来場ありがとうございます



焼きとうもろこしをどうぞ



## 大和支店が詐欺被害を防止



▲感謝状を受け取った石井智也支店長(左)

大和支店は8月19日、国際ロマンス詐欺の被害を防いだとして郡上警察署長から感謝状を授与されました。来店客が「定期貯金を解約して、友人に110万円を振り込みたい」と話し、スマートフォンを確認しながら手続きする姿をみて、不審に思った職員が詳しく話を聞いたところ、詐欺の可能性が高いと感じ警察署に通報したことが、被害の未然防止につながりました。

## 自動車整備事業において表彰



▲山内組合長に報告した(左から)宮島課次長、北村課次長、大野課長  
自動車整備業務に長年携わり自動車整備の向上に寄与したとして、可児自動車センターの北村博課次長と宮島智之課次長、水野賢司さんが岐阜県自動車整備振興会会長賞を受賞。また、自動車整備の的確性と健全な事業を継続しているとして、当JAが中部運輸局岐阜運輸支局優良事業者として表彰されました。

自動車課の大野光啓課長は「今後も車を安全に安心して乗っていただけるよう整備技術の向上と適正な運営を心掛けていきたい」と話しました。

## とれたたひろば可児店が18周年



▲来店客で賑わう店内

とれたたひろば可児店は8月24日、25日に「18周年大感謝祭」を開催し、2日間で約1万人の来店客で賑わいました。

店内にはトマトやナスなどの夏野菜のほか、サツマイモや梨などの秋の味覚が豊富に並び、店外では提携する他県のJA直売店によるニンニク、枝豆の詰め放題コーナーや特設コーナーでは深刻な米不足が続く中、岐阜県産の新米「あきたこまち」を数量限定販売して終日大盛況でした。

## 常勤役員による訪問活動



▲地域の組合員らと対話する山内組合長

JAは7月26日から9月5日にかけて、常勤役員が組合員や地域のみなさんと直接対話をする、訪問活動を行いました。常勤役員が地域の組合員らと直接対話することで、率直な意見を幅広く拝聴し、今後の事業活動・運営に反映させていくことが目的です。また、中期経営計画における基本方針「対話を通じた農業・地域・JAの未来づくり」実現に向けた活動の一環として実施しました。





## 優良種子の確保に向け圃場を審査



▲圃場を確認する審査員ら

農事組合法人美濃種子では、水稻種子の品質確保を図り異品種等の混入を防ぐ目的で、出穂期と糊熟期の2回にわたり圃場審査を行っています。

9月2日に「ハツシモ岐阜SL」の出穂期における審査を実施。県知事が任命した県の担当者が審査員として圃場を確認し、JAの担当職員が補助員を務め変種や異種類作物の有無、生育状況など7項目を審査しました。

審査員は「審査項目に影響するような問題はなかったが、引き続き雑草などの管理を徹底してほしい」と話しました。

## カボチャの出来栄を確認



▲カボチャの外観を確認する審査員ら

JAめぐみのかぼちゃ生産協議会は8月9日、加茂郡富加町の特産品「トミちゃんかぼちゃ」の品評会を太田支店で開きました。

品評会は、生産基準の平準化や品質向上、ブランド力の強化を目的に行っており、行政やJAの関係者らが外観と熟度を審査しました。

審査の結果、最優秀賞の可茂農林事務所長賞にフレッシュマザーズ（渡辺秀子さん）と同賞の富加町長賞に長谷部正幸さんが輝きました。表彰式は、3月上旬頃の通常総会で行う予定です。

## 枝豆の生産状況などを報告



▲JA役員に報告した同会の会員ら

可見市春里地区でエダマメの特産化に力を入れている「春里枝豆を育てる会」は9月6日、本店を訪れて秋シーズンにおける生産や販売状況などをJA役員らに報告しました。

同会では25人の生産者が品種「庄内5号」を育てており、春と秋の2回生産しています。農薬を使用しない栽培方法を取り入れたり、早朝に収穫したエダマメを店頭に並べるなどして消費者に新鮮で安全なエダマメを届けたいとの思いを大切に栽培しています。

## 「就農塾」作目別コースで圃場学習



▲ナスの生育について学ぶ塾生（左）

JAは就農を目指す方を支援するため、夏秋ナス・サトイモ・クリの作目別コースを設けた「就農塾」を開講しています。

8月8日にはナスコースで圃場学習を行い、参加した塾生がナスの生育状況を確認しながら、収穫ピーク時の水やりや追肥などの栽培管理方法を学びました。同コースは実地研修に重きをおいており、塾生らは年間を通じて栽培方法や農業経営の基礎知識を学び、良質なナスの生産を目指します。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは、17の目標からなる「持続可能な開発目標」です。JAめぐみのはSDGsの達成に向けて取り組み、関連する記事にはSDGsのアイコンを付けて取り組みを「見える化」しています。



# 家庭菜園 旬 辞典

## ソラマメの栽培

山々が紅葉を始め里の秋がだんだん深まってくると、来年に向けて準備が忙しくなってきます。今月は春の季節感があり、タンパク質やカルシウムを多く含む健康野菜のソラマメを紹介します。



このコーナーのお問い合わせ

本店営農対策課 TEL 0575-23-5885まで

### 【ソラマメ】

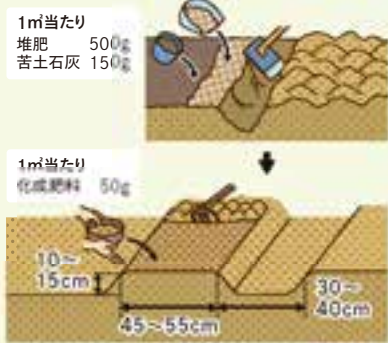
ソラマメはアフリカ北部原産のマメ科の野菜です。苗の小さい内は寒さに強いので、マイナス5度になっても寒害を受けません。気温が5度を超えると生育を始め、15〜20度で生育が盛んになるので、10月に種をまくと5〜6月に収穫できます。連作を嫌うため3〜4年は連作を避けましょう。

### 【品種】

早・中生品種では、「3粒ぐらいの大粒で3粒サヤが多い」として人気のある仁徳一寸（タキイ種苗）や打越一寸（サカタ種苗）、晩生種では陵西一寸や河内一寸などの品種があります。

### 【畑の準備】

堆肥や苦土石灰をほどこし、元肥をまいて畝立てします（施肥例…1平方メートル当たり、堆肥500g、苦土石灰150g、化成肥料50g）（図1参照）。



大粒種は畝幅、株間（25〜30cm）を広くとる。

### 【種まき・苗づくり】

種は25〜30センチ間隔で「おはぐろ」という黒いすじの入った部分を斜め下に向くように直まきます（図2参照）。セルトレイや6センチほどの黒ポットに種まきして育苗する方法もあります。

### 【図2】



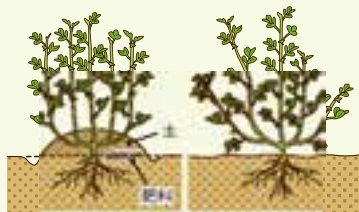
### 【追肥・土寄せ】

春先になって草丈が伸びてきたら、倒れないよう2回ほど土寄せします。肥料不足の兆しがあれば2月中頃以降に化成肥料を少し追肥します（施肥例…1平方メートル当たり、化成肥料15〜25g）（図3参照）。



本葉2枚の頃、本畑に植え付ける。大きくなりすぎると植え傷みが大きい。

### 【図3】



放任しておくと分枝部分が地上に出て倒れやすくなるので土寄せをする。肥料不足の兆しがあれば化成肥料を若干追肥する。

### 【病害虫防除】

アブラムシがつきやすく、このアブラムシがウイルスを運びます。秋のうちからつき始めますが、気温が上がりに始める3月になったら株元の混み合った部分にアブラムシが発生していないか調べ、早めに防除を心がけます（図4参照）。アブラムシはキラキラ反射するものを嫌うのでシルバーマルチや反射光用のテープで飛来回避を図るのも有効です。

### 【図4】

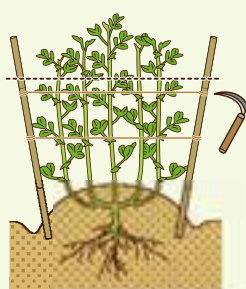


葉裏にアブラムシが群生した葉は、すぐに抜き取ってしまう。

### 【剪葉・倒伏防止】

茂りすぎると倒れる心配があるので、草丈が60センチ以上に伸びている場合は、上の方を鎌で刈り取ります（図5参照）。周囲をヒモで囲ってやるのも良いでしょう。

### 【図5】



春になって茎葉が伸びすぎると倒伏のおそれがあるので、上のほうを刈り取る。

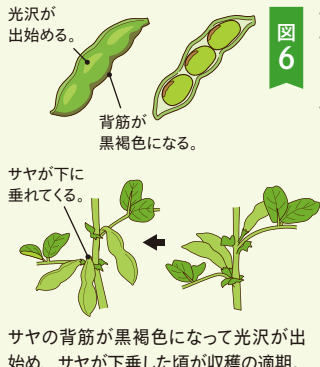
### 【成功のポイント】

茎葉がよく茂り、倒れる懸念があるときは上のほうを鎌で刈り取る。この部分の花は収穫には至らない。

### 【収穫・利用】

開花してから35〜40日くらいたつて、サヤの背が黒褐色になって光沢が出始め、サヤが下に垂れてきたら収穫の適期です（図6参照）。収穫したらサヤごとビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存しておき、調理の直前にサヤから出して早めに食べるのがおすすめです。

### 【図6】



サヤの背筋が黒褐色になって光沢が出始め、サヤが下垂した頃が収穫の適期。



# 「農業の応援団」特別団員

関高等学校

## 関高生NEWS

農業の応援団とは

地元の農畜産物を「食べて応援」「作って応援」することで、地域農業をもっと元気にするための活動です。

### 「農業の応援団」特別団員、活躍中!

「農業の応援団」特別団員に任命された関高生は、有志メンバーで様々な活動にチャレンジしています。

キウイを使ったドレッシングやタレを開発した「ほらどのめぐみ」チームは、昨年度、全国アワードで大活躍し、今年の全国総文祭郷土研究部門で優秀賞を受賞しました。



キウイ・まるそらマルシェの様子

「円空さといも」を使った「まるそらドーナツ」のマルシェでは、300個作ったドーナツが、あっという間に売り切れました。今年は、農業高校とコラボしたイベントの開催やレシピ集の製作ができないかを現在模索中です。



「まるそらドーナツ」のマルシェの様子

郡上の鹿肉活用をめざす「鹿っ子プロジェクト」は、より多くの農産品を扱うために、企画の大幅変更を計画中です。関市の刃物まつりでは青汁ドリンクのお店を出店する予定。地元野菜と清流鮎を使った「せきてらす」でのマルシェの準備も進めています。



ジビエマルシェの様子

## SEKI米粉倶楽部 米粉の魅力をお伝えします!!

関高校家庭クラブでは、米の消費拡大を推進するため「SEKI米粉倶楽部」を立ち上げ、米粉を使ったレシピの紹介や米粉の良さを伝える活動をしています。米粉の魅力の一つである「グルテンフリー」は世界的にも注目されており、小麦粉アレルギーの方や健康的な生活を送りたいと願っている方には、米粉はおすすめの食材です。また、米粉料理は日本人が大好きなもちもち食感を楽しめます。子ども食堂でのイベント「米っこカフェ」で、米粉で作ったワッフルを提供したところ、お客様から「フワフワ、もちもちで美味しかった」との声をいただきました。Instagramに米粉ワッフルのレシピを載せているので、ぜひ作ってみてください。



米粉倶楽部のメンバー

Instagramはこちら ▶  
@komeko.club



おいしく食べて、楽しく学び、地元農業をしっかり応援。関高生、今年も頑張ります!

## ◎珍しい野菜が並ぶ直売店

「八月だけの八百津の八百屋」さんへ行ってきました。珍しい野菜が並んでいて、とっても楽しかったです。まんまるのズッキーニがすごく美味しかったです。

佐合ちかさん（八百津町）

## ◎今年はサルにも暑すぎました

災害級の猛暑のせいか、毎日のように我が家の畑を荒らしに来ていたサルたちが、最近現れなくなりました。良かった反面サルたちの安否が心配でした。

加納恵美子さん（美濃市）

## ◎猛暑で少しは良いことも

今年は夏野菜が本当に良く採れました。ナス、ピーマン、ズッキーニ、トマトも大玉からミニトマトまで沢山採れるので、野菜は

全く買わなくても良いくらいでした。今年のような猛暑でも少しは良いこともあるようです。

和田泉さん（郡上市）

## ◎農業の大切さを再確認

8月号の「農とわたし」を読んで、「生活の根幹にある食料を作っている農家の仕事」と書いてありグッときました。農業は、これからますます大切な職業になっていくと思います。

安江五津子さん（白川町）

## ◎まちがいがしのホタルを見て

8月号の「まちがいがし」のように、昔はホタルが沢山いて綺麗でした。こんな美しい景色をまた見たいです。

加藤章和さん（七宗町）

## スマイルプラザ

## 大切に乗りつづける自慢のバイク

西尾 紀彦さん(58) | 可児市皇ヶ丘

「自分がやりたいことをやれ!が私のモットーです」と話す西尾さん。所有する5台のバイクでツーリングやカスタムを楽しんでいます。

16歳のころから父親や友人の影響を受けてバイクに乗り始め、これまでに20車種を乗り継いできました。故障や劣化は出てきますが日々のメンテナンスは欠かさず、ボディやホイールは時間をかけてじっくり磨き、納車してから20年たったバイクでも常に新車のような輝きを放っています。現在所有するバイクの中でも風格やパワー、力強い音のハーレーダビッドソンが一番のお気に入り、そのバイクに乗って娘さんとツーリングに行くのが最高の時間になっています。

「これから第二の人生が始まりますが、何も知らないで年を重ねるのはもったいない。色々なことにチャレンジして思い出作りをしたいです。ただ、優等生すぎるのも疲れるので、目指すはちょいワルおやじです」と笑顔で話します。



投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。



散歩の途中に出会ったおじいちゃんとおばあちゃんの姿をしたかかしです。  
尾藤 榮子さん(郡上市)

大きなイチジクが採れました！  
中山さん(川辺町)



足がたくさん生えたダイコンが育ちました。  
加納 巳代治さん(七宗町)



双子のキュウリが採れました！  
柳生 正明さん(可児市)

可愛いハート形のジャガイモ。キュンです♡  
加藤 則子さん(関市)



投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜・出来事の写真などを、各支店又は編集部までお寄せください。なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。

地産地消 //

管内産食材を使っている地元のお店

第30回

カフェレストラン  
赤れんが(可児市)



鉄板イタリアンスパゲッティ 825円(税込)

4種類あるスパゲッティメニューの中でも同店イチオシの料理で、鉄板に敷かれた半熟卵を絡めて食べるのがオススメです。また、料理とともに提供するチーズは、独特な香りを抑えミルク感を感じられる口当たりの良いさらっとしたこだわりの粉チーズです。

開店から12年目を迎えるカフェレストラン「赤れんが」は、地元の農畜産物を多く取り入れており、お米は可児市の契約農家から仕入れるほか、岐阜県産の豚肉や鶏肉を使っています。また、料理に合わせるソースは全て手作りで、パン粉も2種類をブレンドした生パン粉を使うなど、細部にまでこだわった地域に愛されるお店です。また、テイクアウトの対応も可能です。



デミグラスチーズハンバーグセット  
1,045円(税込)

牛・豚・牛脂を粗挽きブレンドした完全オリジナルの手ごねハンバーグです。デミグラスソースとチェダーチーズのハーモニーをお楽しみください。セットとして、ライスと味噌汁、サラダ、漬物が付いてきます。

SHOP DATA

- 🏠 可児市広見3-5 サンシュビル1階
- ☎ 0574-63-1010
- 🕒 9:00~15:00
- 📅 日曜日



国産を、楽しく実践!

JA直売所に行こう!!

みんなに人気のJA直売所。  
とれたての農畜産物が、たくさん並んでいます。その地域ならではの野菜や果物、魅力的な加工品に出会えることも、JA直売所ならではの楽しさです。

JA直売所



JA直売所をさがしてみよう。

お近くのJA直売所をはじめ、全国1,000店舗以上のJA直売所は、右の二次元コードからさがせます。



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

JA SS 岐阜県内JA-SS統一企画

JA-SSおでかけ  
キャンペーン

2024年  
キャンペーン期間  
10/12(土)・12/1日

応募締切 2024年 12月10日(火) 23:59

WEBまたは  
応募用紙でカンタン応募!!

応募から応募まではこちら。 <https://www.jas-cp.com/gifu2024>



キャンペーン期間中にガソリン・軽油を合計20L以上給油したレシートでご応募ください。

抽選で100名様に  
岐阜県の  
農畜産物等が  
当たる!!



岐阜県内JA-SS  
詳細はコチラ

※イラストはイメージです。



詳しくはお近くのJA-SSまで  
お問い合わせください



# パズル

JAめぐみの加工品詰合せ  
5名様

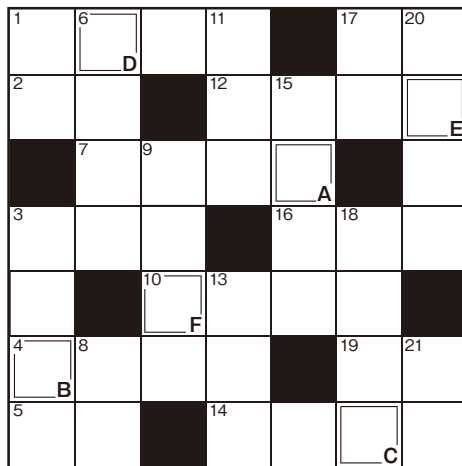


※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。



## Aコース

**まちがいがし**  
下のイラスト(上下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。



A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

明方ハムと醤油フランク3本セット 5名様

## Bコース

**クロスワード**  
二重マスに入る文字をA→Fの順に並べて言葉完成させてください。



- **ヨコのカギ**
- 1 香り高い高級キノコ
  - 2 環境問題に世界——で取り組む
  - 3 のどの——を覚えて水分を取った
  - 4 財布やスマホを入れます
  - 5 表ではありません
  - 7 レインボートラウトとも呼ばれる魚
  - 10 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
  - 12 命を持つものこと
  - 14 パンガローやロッジより設備が充実しています
  - 16 港を示す地図記号はこの形
  - 17 富有、次郎、市田といえ
  - 19 地震のときに感じるもの

- ↓ **タテのカギ**
- 1 たき火やかまどにくべるもの  
かつこんどう
  - 3 葛根湯は——薬の一つです
  - 6 建物や壁に囲まれた小さな庭
  - 8 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
  - 9 印刷ではなく——のサイン
  - 11 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
  - 13 ——心と秋の空？それとも女心？
  - 15 海水と淡水が混じり合っている湖
  - 17 アヒルの原種です  
まがたま
  - 18 勾玉のような形をした——ナッツ
  - 20 パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
  - 21 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

### 8月号の答え

(応募総数 421 通)  
(正解者数 416 通)

### Aコース

まちがいがし

1.3.8.10.12

### Bコース

クロスワード

トコロテン

### 応募要項

501-3802 関市若草通  
一丁目1番地  
JAめぐみのパズル係

▼コース名と答え2コースの答えを書くことも可  
▼住所・氏名・年齢・電話番号  
▼本誌やJAめぐみのへの  
▼ご意見・ご要望等  
▼身近であった出来事をお聞かせください。

### 締切

10月31日(木)

### 発表

12月号

※応募はおひとり様一通までとさせていただきます。  
※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の発送以外の目的では使用いたしません。  
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させて頂く場合があります。ご希望は、その旨を明記ください。

### 当選者

Aコース	Bコース
加地 隆司様(御嵩町)	市原裕賀梨様(美濃市)
川尻 東巳様(美濃市)	大脇 金二様(八百津町)
辻 由貴様(関市)	日置 美枝様(郡上市)
林 はず美様(郡上市)	平野 勝人様(可児市)
馬場 秀夫様(美濃加茂市)	福田 正子様(関市)

### 「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

### 宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの 経営企画室 「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。  
※人物や個人所有の建物等を写した場合は、必ず掲載の了解を得てください。主催者はその責を負いません。  
※写真は返却いたしません。

ひとまとめて安心!

# 資料請求キャンペーン

年代別おすすめプランを資料請求した方の中から  
抽選で豪華賞品をプレゼント!!



第1期 令和6年 4月1日(月)~令和6年9月30日(月)

第2期 令和6年 10月1日(火)~令和7年3月31日(月)

## 抽選で、合計 160 名様に当たる!!

**A** コース

20名様  
各期10名様

TANITA デュアルタイプ体組成計  
インナースキャンデュアル

測定時は乗るだけ。  
船業はサーバーへ自動転送する  
からスマホ連携がよりスムーズに。  
4CTechnology搭載でより真価へ。

**B** コース

20名様  
各期10名様

アンカー・ジャパン  
Soundcore Motion X600

Anker 独自の空間オーディオ  
アルゴリズムと、5つのドライバー  
により、空間全体を包み込む  
ような立体音響を実現。

**C** コース

20名様  
各期10名様

パナソニック  
目もとエステ

約 42°C の高温設定搭載。  
小型ファンによるじんわりホット  
スチームで、頑固った目もとに  
うるおい&リフレッシュ。

**D** コース

100名様  
各期50名様

JAタウン産米  
10kg

JA全農が運営する産地直送流通  
サイト「JAタウン」が様々な品種の  
中から選り抜いたお米10kg。生産者  
自慢のお米をぜひご堪能ください。

ひと・まとめてプラン

人生のさまざまなリスクに  
備える、あなたにぴったりの  
保障プランをご提案

- ライフステージに合わせて  
保障を自由に組み合わせる  
ことができます。
- 保障の高さ(保障金額)  
と長さ(保障期間)を  
自由に設定できます。
- ライフステージの変化に  
合わせて保障内容を  
見直すことができます。

詳しくはお近くのJAめぐみの各支店までお問い合わせください





おすすめ不動産情報

売地

川辺町 830万円(坪単価4.99万円)



所在地：加茂郡川辺町中川辺／面積：公簿549.99㎡(166坪)／交通：高山本線 中川辺 徒歩4分／土地権利：所有権／地目：宅地／都市計画：非線引区域／建ぺい率：60％／容積率：200％／他の法令上の制限：一部農地の為、農地法許可必要／地勢：平坦／現況：更地／引渡し(時期・方法)：相談・現況渡し／接道状況(角地・間口)：角地2方道路 北3.4m 公道 接面22m 西1.7m 公道 接面27.2m／設備：プロパンガス、電気、上水道、下水道／備考：川辺西小学校、川辺中学校、上水道加入分担金13mmの場合200,000円必要／取引態様：媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの本店不動産センター  
TEL 0575-23-5234

みのかも不動産センター  
TEL 0574-28-1215  
岐阜県知事免許(5)第4256号

おすすめツアー情報

Nツアー・JALパックタイアップ企画  
ハワイ特別キャンペーン5日間

- 出発日／①2025年2月18日(火) ②2月25日(火) 3泊5日  
※予告版では2月17日発と案内しましたが、飛行機の関係で火曜日出発2本設定となります。
- 旅行代金／お一人様**358,000円**(2名様1室)  
空港税等、燃油サーチャージ、ESTA取得手数料、別途必要
- 中部国際空港からJAL日本航空直行便にてハワイ往復
- 安心の岐阜県内より送迎付き・バスタ付ツインベッド確約
- ホノルル中心地に3連泊、毎夕食付、1日目、2日目は観光付きと至れり尽くせりの内容です。

	予定スケジュール	食事
	夕刻 各地より送迎バスにて中部国際空港へ 夜 日本航空直行便にてハワイ・ホノルルへ 日付変更線	利用予定ホテル/ ツインフィン 夕：機内 朝：機内 昼：ハワイアン ランチ 夕：鉄板焼
1	午前 ホノルル着後、専用車にてホノルル半日観光 イオラニ宮殿、カメハメハ大王像、ハワイ出雲大社、 ココアウォールアート、ホールフーズマーケット 夕食 田中オブ東京にてパフォーマンスを楽しみながら<鉄板焼>	
2	終日 専用車にてオアフ島周遊観光 ダイヤモンドヘッド、ハナウマ湾、ノースショア、 ドールプランテーション、ヌアヌバリ、トロピカル農場 昼食はハレイワのレストランにて 夕食「KIRIN」レストランにて中華料理	朝：ホテル 昼：ガーリック シュリンプ 夕：中華料理
3	終日 自由行動 *各種オプションツアーにて(デラックス真珠湾、クアアロ牧場ほか) 最後の夜はスターオブホノルル サンセットディナークルーズを お楽しみください	朝：ホテル 昼：- 夕：クルーズ ディナー
4	午前 出発まで自由行動 午後 専用車にて空港へ。日本航空直行便にて帰国の途に	朝：○ 昼：機内 夕：-
5	夕刻 到着後、送迎バスにて各地へ 夜 到着後解散、お疲れ様でした。	

※掲載のツアーは、この広告でのお申込みを受け付けておりません。  
資料(チラシ)を当社下記店舗までご請求ください。

■チラシ請求先

観光庁長官登録旅行業 第939号  
株式会社 農協観光  
岐阜エリアセンター

☎(058)276-5020

所在地：岐阜市宇佐南4-12-2  
FAX：058-276-5024



JAセレモニー  
**人形供養祭** 2024

大切なお人形やぬいぐるみにお別れができる「人形供養」  
印鑑のご供養は大切です。

思い出の人形を感謝の心でご供養しませんか?  
持込お参り時間 営業時間  
AM 9:00~AM 11:00の間 AM 11:15~

●ガラスケースや鏡面、マネキン・業務用的人形及び業者の方の持込は禁止します。

LINE 詳細は11月上旬頃、LINEで配信いたします。友だち登録はこちら▶

11.17 AM 9:00~  
JAめぐみの 恵昇苑 郡上

家族群  
コミュニティ  
**こもれび**

「こもれび」誕生1周年  
1周年感謝祭

11.17 美濃酪の乳製品プレゼント!  
先着200名様

チョコバナナ、プリン、アイス

ご来店から、**醤油フランク** 炭火焼き販売

365日24時間受付  
0120-230-505

JAめぐみの JAセレモニー  
恵昇苑 郡上  
岐阜県郡上八幡町稲城525 TEL:0575-66-0136

■お電話のご連絡は下記まで 365日24時間受付  
0120-230-505  
※ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話にてお問い合わせください。



JA めぐみの青年部郡上支部  
×  
結婚相談所 and m コラボ企画

## 農業男子と出会いませんか？

農コン in Ork ひるがの



開催日時：令和6年 10月20日(日) 10:00～14:30  
 参加要項：25～40代の独身女性  
 定員：6名まで 友達と一緒に参加も大歓迎！  
 (男性は20代後半～40代後半の郡上市内在住の農業経営者です)  
 場所：Ork ひるがの内 BBQ場 (ORKPARK)  
 岐阜県郡上市高鷲町鷲見上野 2363-988  
 会費：2,000円 (BBQ・ドリンク飲み放題付き、当日現金のみ)  
 服装：フリー (カジュアルな服装でお願いします)  
 申込方法：TEL、QRコードからお申し込みいただけます  
 お申し込みはこちら！  
 お問い合わせ先：JAめぐみの郡上農業経済センター  
 白鳥営業所  
 TEL:0575-82-6305 担当 石田、西村  
 ニューテック株式会社 結婚相談所 and m  
 TEL:090-3257-8624 担当 丸田、小川



## キャッシュカードによるATM振込の利用制限にかかる対象年齢の変更について

岐阜県JAバンクでは、高齢者を狙ったニセ電話詐欺等の被害の未然防止を図る観点から、70歳以上のお客様を対象に、ATMでの振込を制限しております。今般、ニセ電話詐欺等による特殊詐欺被害が増加傾向にあることを踏まえ、下記のとおりATM振込の利用制限にかかる対象年齢を引き下げいたします。

### 1. 変更内容

変更前	変更後
70歳以上のお客様のうち、過去1年間、JAキャッシュカードによるATMでの「お振込み」のご利用がないお客様の貯金口座	65歳以上のお客様のうち、過去1年間、JAキャッシュカードによるATMでの「お振込み」のご利用がないお客様の貯金口座

### 2. 制限の内容

JAキャッシュカードによるATMでの振込取引を制限させていただきます。

### 3. 変更日

令和6年10月29日(火)

上記の対象となるお客様がATMでのお振込みを希望される場合は、平日の営業時間内にお取引店舗までお問い合わせください。

INFORMATION

## 農作業の求人・求職受付中！

掲載サイトは  
こちらから ▶




### 人手が必要な農家の方

広報誌・求人サイトへ掲載し、  
求人を募集します。  
まずは、下記の連絡先まで  
お電話ください。



### あなたにピッタリのお仕事ご紹介します！



### 農家で働きたい皆さま

- WEBでの応募  
求人サイトよりご応募ください。後日担当者よりご連絡いたします。
- お電話での応募  
下記の連絡先までお電話ください。



お問い合わせ先

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所窓口

☎ 090-7309-5803

Email: eino@jamegumino.gjadc.jp

※担当者が不在の場合は、改めてご連絡させていただきます。

# 農業祭・産業祭等のお知らせ



	日にち	名称
10月	19日(土)20日(日)	たかすふるさと祭り
	20日(日)	第38回やまとふれあい祭り
		KAWABE MOUNTAIN FES.FUMOTO 2024
	26日(土)	産業フェアin可児2024
	27日(日)	ふるさとしりとりに夢まつり
		和良鮎まつり2024
美濃白川ふるさとまつり2024		
めいほう高原秋まつり2024		
11月	3日(日・祝)	郡上八幡ふるさとまつり
		津保川産業祭
	9日(土)	JAめぐみの郡上秋穫祭
	9日(土)10日(日)	関にし秋の祭典in洞戸
		2024美濃市総合フェア
		第13回みのかも市民まつり
	16日(土)17日(日)	八百津町産業文化祭
		秋フェスタ2024(東白川村産業文化祭)
	17日(日)	第45回富加町民まつり
		中濃農業祭
さかほぎ町民まつり		
24日(日)	上之保ゆず祭り	

※令和6年9月1日時点の情報を掲載しています。諸事情により変更になる場合があります。

## 季節の野菜と楽しむ明方ハム アレンジレシピ集 好評配信中!!



そのまま食べても美味しい明方ハムですが、アレンジ次第でいろいろな料理でお楽しみいただけます。特に季節のお野菜と相性が良く、下記のQRコードから季節ごとのおすすめレシピが閲覧いただけます。

こちらのQRコードから閲覧いただけます。▶



## ギフト用保冷バッグ

この秋 リニューアル!!

現在ギフトセットの梱包について環境に配慮したエコ保冷バッグを推奨しておりますが、今秋11月頃よりデザインを一新いたします。お飲み物やお弁当を入れるなどいろいろなシーンでご利用いただけます。



退職者(8月1日~31日) 松浦 文香 (みのかも営農経済センター)

### 税務相談会

無料

郡上・  
おくみの会場 11月6日(水)

🏠 郡上支店 ⌚ 午前9時30分~正午まで  
🏠 白鳥支店 ⌚ 午後1時30分~4時まで

※お問い合わせは  
郡上支店 ☎(0575)66-0011  
白鳥支店 ☎(0575)82-6300  
※12月は4日(水)の予定です。

可児会場 10月15日(火)

🏠 可児JA会館2階  
⌚ 午前9時30分~正午まで

※相談時間は1人30分以内です。  
※10月9日(水)までにお申し込みください。  
☎(0574)62-5105(予約制)  
※11月は11日(月)の予定です。



### 資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

#### 資産相談センター可児

🏠 可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)  
⌚ 午前9時~午後6時まで

📅 水・土・日・祝日・年末年始  
お問い合わせ  
☎(0574)62-7731

#### 資産相談センターみのかも

🏠 美濃加茂市太田町1891-1  
⌚ 午前9時~午後6時まで

📅 土・日・祝日・年末年始  
お問い合わせ  
☎(0574)28-1210

### ローン相談

無料

ご来店の際は事前のご予約をおすすめします。

本店ローンプラザ  
☎(0575)23-6153

ローンプラザ可児  
☎(0574)62-7878

⌚ 午前9時~午後6時  
📅 水曜日  
土・日・祝日も営業しております。  
(お盆、年末年始除く)



左記以外に各支店窓口でも相談を承っております。

〈受付時間〉  
平日 午前9時~午後3時

### 年金相談会

完全予約制

無料

相談時間は1人55分以内です。最寄りの支店または本店金融共済推進部企画課 ☎(0575)23-5171までお問い合わせください。

対象地域	日時	会場
中濃地域	11月 9日(土) 午前9時15分~午後4時10分	関支店 ☎(0575)23-6122
郡上地域	11月 13日(水) 午前9時15分~午後0時10分	白鳥支店 ☎(0575)82-6300
みのかも地域	11月 2日(土) 午前9時15分~午後4時10分	太田支店 ☎(0574)28-1200
可児地域	11月 17日(日) 午前9時15分~午後4時10分	広見支店 ☎(0574)62-3101



めぐみ

恵のキッチン♪



## シイタケ

シイタケには天然の原木栽培と菌床栽培があって、近年はオガクズなどを用いて人工的に育てられた菌床栽培が主流だよ。

原木栽培のシイタケは春と秋に多く出回り、春は身が締まっていて凝縮したうま味を、秋は香り高い味わいを楽しめるよ！うま味のもとであるグアニル酸は加熱すると増加し、香りとうま味が高まることや、昆布やかつお節の出汁と合わせると相乗効果でうま味が増すんだ！

生シイタケは、日光に当てるとビタミンDが増えて香りも増すよ。食べる前に1～2時間軽く干すだけでも効果はあるので是非やってみてね！

### お求めはこちらから

とれっただひろば可児店・関店、  
グリーンセンター1号館、里山公園青空市場、味菜館

### 販売期間

通年

※気候等の影響により、出荷量が変動する場合があります。

ハムリン



### とれっただひろばおすすめレシピ

## シイタケの肉詰め

### 材料 (2人分)

シイタケ……………5個 (肉厚で石づきを取ったもの)	【タレ用】 Bしょうゆ……大さじ1 B砂糖……………大さじ1 Bみりん……………小さじ1
はんぺん……………1枚	片栗粉……………少々
とりひき肉……………100g	A塩コショウ、ショウガ、ニンニク……………各少々
きざみネギ……………少々	

### 作り方

- 1 とりひき肉にはんぺんとAを入れて粘りが出るまで混ぜておく。
- 2 シイタケの裏側に片栗粉をつけて①をのせる。
- 3 フライパンに油をひき、シイタケのカサを上にして4分ほど焼いたらひっくり返してふたをする。
- 4 ③にBを入れてからめたら完成。



耕そう、大地と地域の未来。

2024

10  
NO.259

●発行 めぐみの農業協同組合 〒501-3802 岐阜県関市若草通一丁目1番地

[TEL] (0575) 23-5151 (代) [FAX] (0575) 23-5533

[ホームページ] <http://www.ja-megumino.or.jp>

●編集 経営企画室 広報・組合員組織

[TEL] (0575) 23-5162 [E-mail] [pr@jamegumino.gjadc.jp](mailto:pr@jamegumino.gjadc.jp)

●2024年10月号 令和6年10月1日発行

■JA各事業に関するお問い合わせ  
(お客様相談室)

フリーダイヤル 0120-783-920

受付時間：平日 午前9時～午後4時

▲ホームページはこちらから

