

自然のめぐみと、みんなの元気があふれる情報誌

# めぐみの

2025

2

NO.263



## 冬の野菜を味わう

- 家庭菜園旬辞典 ホウレンソウ
- 恵のキッチン♪ 冬春トマト

JAめぐみの

LINE  
公式アカウント

友だち追加はコチラから



※ご登録にはLINEアプリのインストールが必要です。

# 農とわたし「坂祝町人参振興会」

## 地元をニンジンの産地へ 今年度、念願の初出荷

坂祝町人参振興会の会長を務めており、個人ではニンジンを約45aの畑で栽培しています。もともと会社勤めをしていましたが、定年後のことを考えた時に、以前から興味があった農業に取り組むことを考えました。そんな中コロナ禍で時間に余裕ができ、農業のアルバイトをしたことで楽しさを知り、地元の耕作放棄地を活用し、農業を通じて町に貢献したいという想いが強くなり、3年前に就農しました。

坂祝町にはナスやネギなど5品目の園芸振興会がありますが、生産者の高齢化もあり、若手で新しい部会を作って地元の農業を盛り上げようという声が出ました。そして4人の農家が集まり、2023年12月に振興会を立ち上げました。初年度は栽培品種の選定など準備期間にあて、2024年12月に初出荷を迎えました。まずは出荷までの計画をしっかりと立てて、安定的な生産量を維持できるように技術向上を目指していきたいです。そして、会員を増やしながらか、特産品と呼べるほどに生産量を増やしていきたいです。

今シーズンは出荷量約30tを目指し、12月下旬から2月下旬にかけて岐阜の市場へ出荷しています。また、JA直売店では個人名での販売も行っています。



表紙の写真

会長 村田 展章さん(右)  
香村 吉洋さん(中央)  
横幕 哲志さん(左)  
〈加茂郡坂祝町〉

## とれっただひろば イベント情報

2月

- 1日・2日 節分フェア
- 8日・9日 柑橘フェア・イチゴまつり  
(イチゴ・柑橘類お買い上げポイント5倍!)
- 15日~24日 春待ちフェア(関店)
- 21日~23日 お米まつり(ポイント3倍!)
- 22日~24日 春待ちフェア(可児店)

3月

- 10日~15日 柑橘フェア・イチゴまつり  
(イチゴ・柑橘類お買い上げポイント5倍!)
- 15日~23日 春のお彼岸フェア
- 21日~23日 お米まつり(ポイント3倍!)

※イベント情報は予定ですので、予告なしに変更する場合があります。



2月に販売するJAめぐみの管内産イチゴは、寒い中でじっくりと成長して糖分を蓄え、甘みの強い美味しいイチゴに育っています。ぜひ、お買い求めください。

各店SNSで  
情報発信中!

とれっただひろば 可児店  
TEL 0574-62-6023



とれっただひろば 関店  
TEL 0575-27-1255



特集

# 冬の野菜を味わう

季節は2月に入り、まだまだ寒さの厳しい冬が続いています。JAめぐみの農産物直売店とれったひろばでは、寒さの中で旨味を蓄え、旬を迎えたJA管内の様々な野菜が店内にところせましと並びます。今回の特集では、旬の冬野菜と美味しい鍋料理を紹介いたします。冬野菜を美味しく食べて寒い冬を暖かく過ごしましょう。

冬野菜の紹介

とれったひろば可児店  
おススメ

冬の代表的な野菜のネギとハクサイ。ネギは2cmほどの大きさに切って焼いて食べると香りや甘みが楽しめます。ハクサイは熱を加えることで柔らかくなり、甘みがさらに増します。



とれったひろば可児店  
池田



ネギ

特徴

2月に収穫するネギは、寒さにより白い部分に甘みが凝縮して、柔らかく甘いネギに育ちます。また、葉肉が厚くなり食べ応えのあるおススメの食材です。



ハクサイ

特徴

2月は寒さに耐えるために糖분을蓄えて甘みが増し、葉が締まって歯ごたえの良いハクサイに育ちます。栄養価も高くなり、最も美味しくなる時期といわれています。



とれったひろば関店  
船戸

特色のある2品目をご紹介します。ちぢみほうれん草は、鍋料理のほかにおひたしや炒め物に最適です。円空さといもは、煮崩れしにくいので煮物やおでんにおススメです。

とれったひろば関店  
おススメ



ちぢみほうれん草

特徴

陽の光が多くあたるよう地面を這う様に葉を広げ、凍らないように水分を減らして成長します。代わりに糖分を蓄えていくため、葉に厚みが出て甘みが増し、高いものでは糖度10度以上になるものもあります。



円空さといも

特徴

中濃地域特産のサトイモです。丸くてもっちりとした食感が特徴で、煮崩れしにくく、煮物などに適しています。

# 心温まる 地元の恵み鍋

とれたたひろばおススメの野菜や大人気の明方ハムを使った  
冬にぴったりのアレンジレシピを紹介します♪  
また、簡単にできて一人でも楽しめる  
時短レシピもあわせてお楽しみください！



## スタンディング ネギ鍋



見た目のインパクト大！ネギに  
牛肉の旨味が染み込んで味も  
バッチリです。



### 材料(2人分)

ネギ	2本	A	しょうゆ	大さじ1と1/2
牛肉(すき焼き用)	200g		みりん	大さじ1
酒	大さじ5		和風顆粒だし	適量

### 作り方

- ① ネギは3cmの長さに切る。
- ② 写真のように鍋のフチにネギを並べ、中央に牛肉を敷く。
- ③ 酒を加えてフタをし、5分ほど火にかける。
- ④ Aを加えて再びフタをし、火が通るまで煮たら完成。

直売店おススメのハクサイと明方ハムのコラボレーション。ハムの旨味が和風だしに溶け込んで、ハクサイがより美味しくなります。



とれたたひろば可児店 小森



## 明方ハムとハクサイの ミルフィーユ鍋

### 材料(2人分)

ハクサイ	400g	A	だし汁	400ml
明方ハム	100g		酒	大さじ1
豆苗	1/2パック		みりん	大さじ1
ポン酢	適量		しょうゆ	大さじ1

### 作り方

- ① 明方ハムを薄切りにする。
- ② ハクサイは1枚ずつはがし、①を3枚ずつと交互に4枚重ね、鍋の高さに切る。残りのハクサイも鍋の高さに切る。
- ③ 土鍋に②の切り口を上にして詰めていく。
- ④ ③にAを加え、フタをして20分ほどじっくりと煮込む。フタを開けて豆苗を入れ、ひと煮立ちさせて完成。ポン酢につけてお召し上がりください。





## ちぢみほうれん草の常夜鍋



ちぢみほうれん草の甘みが良いだしになって美味しく仕上がります。



### 材料(2人分)

ちぢみほうれん草	200g	酒	100ml
豚肉(しゃぶしゃぶ用)	150g	和風顆粒だし	適量
木綿豆腐	1丁	ポン酢	適量
水	600ml		

### 作り方

- ちぢみほうれん草をよく洗い水気を取り、半分の長さに切る。
- 鍋に水、酒を入れて、1分ほど沸騰させたら、和風顆粒だしを加えて弱火にする。
- ちぢみほうれん草、豚肉、木綿豆腐を加えて火が通るまで煮たら完成。ポン酢につけてお召し上がりください。

### 時短でできる簡単レシピ

簡単にできるトマトを使った時短鍋レシピと、野菜の端材を使ったスープを紹介します。詳しくは「東京1Kごはん」で検索ください。



## サバ缶 トマト鍋



### 材料(1人分)

サバの味噌煮缶	1缶
トマト	1個
水	100ml
おろししょうが	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
刻みネギ(白)	適量

### 作り方

- トマトのヘタをとり、4等分に切る。
- 鍋に水、おろししょうが、トマト、サバの味噌煮缶を汁ごと加え、フタをして5分ほど加熱する。
- トマトがくたっとしたらしょうゆを加えて混ぜ、刻みネギをトッピングして完成。  
(締め、に、パスタを入れて水を加えながら表示時間+1分くらい茹でるとスープパスタも楽しめます)



## MOTTAINAI MISO SOUP

(モッタイナイ ミソ スープ)



### 材料(1人分)

A	魚のアラ(アジの干物の骨や頭)	適量
	※顆粒だしでも可	
B	野菜の皮(ダイコン、ニンジンなど)	適量
	普段捨ててしまうブロッコリーの	
	茎やエノキの芯	
	皮ごとのダイコンやニンジンなど	お好みの量
水	300ml	
味噌	大さじ1	

### 作り方

- お茶パック(ティーパック)にAを入れる。
- 鍋に水と①を入れて、沸騰したら弱火で5分加熱し、だしがとれたら①を取り出す。
- ②にBを入れ、具材が柔らかくなったら火を止め、味噌をといて完成。

「東京1Kごはん」では、その他のレシピも紹介しています。こちらのQRコードからご覧ください。



### インターネットで、とれたひろばの野菜を購入できます



JA全農が運営する通販サイト「JAタウン」で、「ぎふ～JAめぐみのマルシェ～」を出店し、旬の農産物や加工品を販売しています。



とれたひろば開店 吉田店長

※今月号で掲載した野菜が必ず入るわけではありませんので、予めご了承下さい。

おすすめは、今回紹介した野菜などが入った野菜ボックス。とれたひろばに並び、旬で新鮮なお野菜から厳選しています。購入者の方から好評をいただき、この機会にぜひご賞味ください♪

こちらのQRコードからアクセスください。



直売所店長厳選!! ぎふ JAめぐみのマルシェ

野菜ボックス DX

1箱12品以上



# JAの地域貢献活動

## 令和6年度 JAめぐみの杯 可茂支部小学生バレーボール親善大会

12月14日(土)・12月21日(土) 今渡北小学校 他

岐阜県小学生バレーボール連盟可茂支部と共同で、日頃の練習の成果を発揮する場の提供と各チームの親善を深めることを目的に、同大会を開催しました。学年ごとに分かれてのべ44チームが参加し、7会場で優勝を目指し白熱した試合が繰り広げられました。



…………… 令和6年度 JAめぐみの杯可茂支部小学生バレーボール親善大会 各ブロック優勝チーム ……………

### Aブロック

### Bブロック

### Cブロック

#### 6年生の部



蜂屋バレー(女子)



今渡スポーツ少年団



広見バレースポーツ少年団

#### 5年生の部



美濃加茂男子バレー



今渡スポーツ少年団



桜ヶ丘バレースポーツ少年団

#### 4年生の部



富加バレースポーツ少年団



JAめぐみでは、次世代を担う子どもたちを応援することを目的としたスポーツ大会や健康増進や仲間との交流を目的に地域住民やシニア世代を対象とする各種スポーツ大会などを開催しています。

## 第18回 JAめぐみの杯 ゲートボール大会

令和6年11月14日(木)

さわやか広場みかわドームにて「第18回JAめぐみの杯 ゲートボール大会」を5年ぶりに開催しました。白川町内より6チーム21人が参加しました。熱戦が繰り広げられ、切井Bチームが優勝に輝きました。



優勝した切井Bチームのみなさん

## 第19回 JAめぐみの杯 グラウンドゴルフ大会

令和6年11月20日(水)

東白川総合運動場にて「第19回JAめぐみの杯 グラウンドゴルフ大会」を開催しました。白川町・東白川村内より、97人が参加しました。仲間との交流を深め、日頃の練習の成果を発揮し競技を楽しみました。



入賞されたみなさん

(敬称略)

	優勝	準優勝	3位	4位	5位
名前	富井 信幸	中嶋 博子	木村 あき子	星屋 隆司	藤井 真左司
地域	白川町	白川町	東白川村	白川町	白川町

## 農業体験



管内小学校では、米作りだけでなく大豆の栽培も行っています。6月に植えた大豆種子がすくすくと成長し、児童は11月から12月にかけてJAや地元農家の協力のもとエダマメや大豆を収穫しました。

### エダマメ収穫



11/21

藍見小学校 5年生

### 大豆収穫



12/2

武儀小学校 3年生



12/4

下米田小学校 3年生

# 支店ふれあい感謝デー開催

各支店が主体となって行う地域農業・地域の活性化を目的とする活動「支店協同活動」の一環として「支店ふれあい感謝デー」を開催しています。『食』と『農』をテーマに、地元の農畜産物のPRや、地域の皆様からのご要望を参考に各支店が工夫を凝らした催しを実施し、地域の皆様への日頃の感謝を伝えるイベントです。

12月17日  
下有知支店



下有知保育園児がダンスを披露♪

12月18日  
津保川支店



良い賞品が当たりましたね🔔

12月20日  
伏見支店



多くの方々にご来場いただきました👤

12月21日  
せき金竜支店



ご来場ありがとうございます♪

12月26日  
洞戸支店



女性部員から花餅づくりを教りました

12月18日  
桜ヶ丘支店



温かい豚汁をどうぞ

12月20日  
ひすい支店



先着で紅白餅を贈呈

12月20日  
みのかも東支店



炊き込みご飯、おいしいですよ👍

12月26日  
神湊支店



管内産卵が当たりました

12月27日  
美並支店



地元産サツマイモの焼き芋です





## 就農研修生などを対象に 年間を通して研修



▲講義の様子

JAは12月20日、本店で8回目となる「新規就農者集合研修」を開催しました。専門の講師を招き、農産物流通の役割や機能、販売方式などのほか、日本農業新聞を用いた市況の見方や活用方法、農業リスクの備えとして全国農業共済組合連合会が取り扱う収入保険制度について講義を行いました。

同研修は、JAが運営する「就農塾」などの就農研修生や、5年目以内の就農者を対象として、栽培の基礎から専門的な知識の習得と早期の経営安定を図ることを目的に、全12回の日程で行っています。

## 青年部員らが県外の農場を視察し 情報交換



▲視察先の農業者と情報交換をする様子

めぐみの農協青年部は12月18日、様々な知見を得て部員の農業経営の強化を図る目的で、愛知県内2軒の農業者を視察しました。

視察では、立地や気候条件など環境が異なる農場を運営する農業者と、従業員の雇用や加工品開発、販路、SNSによる情報発信などについての情報交換を行い、生産設備を見学しました。

同部は、管内の農業者100人が所属し、各々の営農活動を通じて直面した課題を共有して解決策を探求し、地域農業の持続可能な発展を目指して活動しています。

## 「恵みの大地 笑顔プロジェクト」 園庭のない保育園での食農教育活動



▲収穫を体験する園児ら

みのかも営農経済センターは12月23日、可児市の企業主導型保育園「りんご保育園 いまわり」の園児を対象に、ダイコンの収穫体験を行いました。今年度から取り組む「恵みの大地 笑顔プロジェクト」は園庭のない保育園に通う園児を対象に食農教育を行うもので、今回は保育園の近くに圃場がない同園からの要請を受け、収穫カゴや衣装ケースに土を詰めたものを畑に見立て、同センターが管理する圃場で育てたダイコンを埋めなおして実施しました。園児らは自分の手で収穫したダイコンを大事に抱え、笑顔があふれました。

園庭のない保育園に通う園児を対象に食農教育を行うもので、今回は保育園の近くに圃場がない同園からの要請を受け、収穫カゴや衣装ケースに土を詰めたものを畑に見立て、同センターが管理する圃場で育てたダイコンを埋めなおして実施しました。園児らは自分の手で収穫したダイコンを大事に抱え、笑顔があふれました。

## 手もみ技術の伝承と豊作を祈願 初揉み会開催



▲伝統の技法で手もみ茶を作る同会員

白川町特産の美濃白川茶の「新春手もみ茶初揉み会」が1月11日、同町の飛騨美濃特産名人の館「茶・ちゃ・チャ」で開かれました。

初揉み会は、白川茶手もみ保存会が手揉み製茶の技術伝承とその年のお茶の豊作を祈願して行っています。この日は、同会員16人が冷凍保存された茶葉を葉ぶるいなどの技法で手もみ茶に仕上げました。

「手揉み製茶技術」は煎茶や玉露を作る伝統的な技法で、昨年12月に生活文化史上の意義があると評価され国の登録無形文化財に認定されました。



SDGsは、17の目標からなる「持続可能な開発目標」です。JAめぐみのはSDGsの達成に向けて取り組み、関連する記事にはSDGsのアイコンを付けて取り組みを「見える化」しています。



## ホウレンソウの栽培

立春を過ぎると春の息吹が少しずつ感じられ、それとともに畑の農作業が始まります。今月はビタミンや鉄、カルシウムなどに富む栄養野菜ホウレンソウを紹介します。



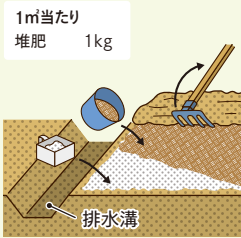
このコーナーのお問い合わせ

本店営農対策課 TEL 0575-23-5885まで

### 成功のポイント

酸性と畑の排水不良はホウレンソウの大敵。石灰により酸性矯正し、周囲に排水溝を設け、畑の表面排水に努める。

畑全面に堆肥と、石灰を適量まいて、深さ20~30cmに耕す。



1㎡当たり 堆肥 1kg  
土壌酸度を調べて、酸性が強い場合は、pH6.0~7.5になるように石灰を施す。

### 図1

種まきの2週間以上前までに畑の全面に完熟堆肥と石灰をまいて深く耕し、排水溝を設けておきます。ホウレンソウ栽培の成功のポイントは、石灰による酸性の改良と排水対策にあります(図1参照)。

### 【畑の準備】

種まきの2週間以上前までに畑の全面に完熟堆肥と石灰をまいて深く耕し、排水溝を設けておきます。ホウレンソウ栽培の成功のポイントは、石灰による酸性の改良と排水対策にあります(図1参照)。

### 【品種】

春まき栽培ではとう立ちの遅い春まき用の品種を選びましょう。べと病に抵抗性のある品種を選ぶことも大切です。べと病は、春と秋の気温10度前後のころに湿度が高いと発生するホウレンソウの大敵です。

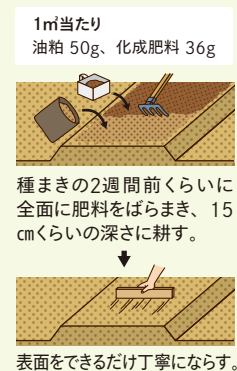
### 【ホウレンソウ】

ホウレンソウは西アジアを原産地とするヒユ科の野菜です。耐寒性は強くマイナス10度の低温にも耐え、発芽・生育適温は15~20度。高温には弱いので23度を超えると生育が悪くなります。酸性の土ではよく育たない代表的な野菜なので、酸性土壌の改良が大切です。春に日が長くなってくると、とう立ちします。

### 【種まき】

溝まきの場合：種をまく前に溝全体にたっぷりの水をまいておき、2㎡四方に1粒くらいずつばらまき、1㎝ほどの厚さに土をかぶせます(図4参照)。

### 【種まき】



1㎡当たり 油粕 50g、化成肥料 36g

種まきの2週間前くらいに全面に肥料をばらまき、15cmくらいの深さに耕す。

表面をできるだけ丁寧にならす。

### 図3

条まきの場合



溝の長さ1m当たり 化成肥料 60g

まき溝の底面はできるだけ平らになるように丁寧につくる。

まき溝の底面が平らで覆土の厚さが均一なら、発芽や生育がよくそろう。

凹凸があったり、厚さにむらがあったりすると、発芽や生育が不ぞろいになる。

### 図2

溝まきの場合

溝まきの場合：肥料を畝の下に施し、その上に土をかけ鍬で底面を平らになるようによくならしめます(施肥例：1㎡当たり化成肥料60g)(図2参照)。

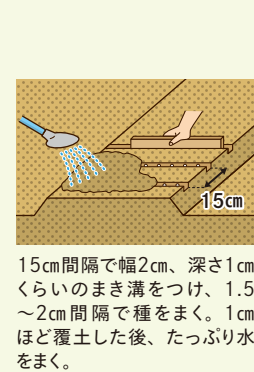
条まきの場合：全面に肥料をばらまき15㎝の深さに耕します(1㎡当たり油粕50g、化成肥料36g)(図3参照)。

### 【間引き・追肥】

溝まきの場合：本葉1枚の頃に3~4㎝間隔に間引きし、追肥を畝の片側にばらまき、混ぜるように株元へ土寄せする。本葉3~4枚の頃には5~6㎝間隔に間引きし、1回目と反対側に追肥、土寄せを行います(施肥例：1㎡当たり化成肥料各60g)(図6参照)。

条まきの場合：溝まきと同様に間引きを2回し、畝間に追肥して土を軽く混ぜます(図7参照)。

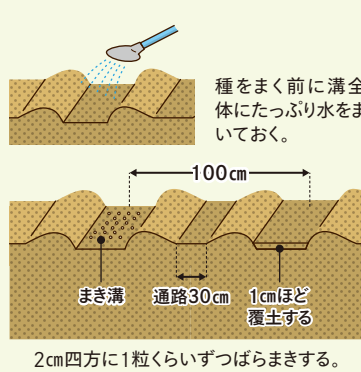
### 【間引き・追肥】



15cm間隔で幅2cm、深さ1cmくらいのまき溝をつけ、1.5~2cm間隔で種をまく。1cmほど覆土した後、たっぷり水をまく。

### 図5

条まきの場合



種をまく前に溝全体にたっぷりの水をまいておく。

100cm  
まき溝 通路30cm 1cmほど覆土する

2cm四方に1粒くらいずつばらまきする。

### 図4

溝まきの場合

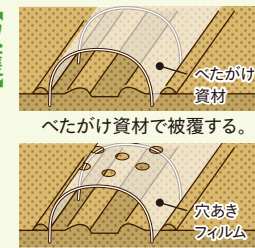
板などを使って1㎝の溝をつけ、1.5~2㎝間隔に種をまき、1㎝ほど覆土します(図5参照)。発芽が揃うまで表面を乾かないようにすることが、発芽を揃えるコツです。

### 【防寒対策】

低温時期にべたがけ資材で被覆してやると、温度と湿度が保てるので発芽の揃いがよくなります(図8参照)。

### 図8

べたがけ資材



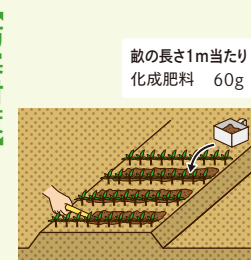
穴あきフィルムで被覆する。いずれの場合も裾には土をしっかりとかけ、風に飛ばされないように。密閉すると徒長するので、適度な換気が必要。

### 【防霜対策】

低温時期にべたがけ資材で被覆してやると、温度と湿度が保てるので発芽の揃いがよくなります(図8参照)。

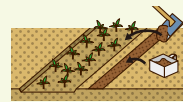
### 図7

条まきの場合

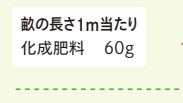


畝の長さ1m当たり 化成肥料 60g

溝まきに準じた生長具合で間引きを2回し、そのつど追肥する。間引き後、畝間に追肥し、土を軽く耕す。



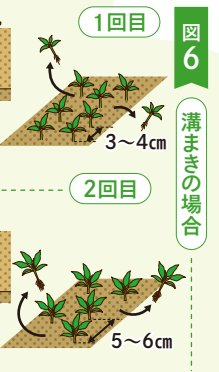
1回目



2回目



畝の長さ1m当たり 化成肥料 60g



### 図6

溝まきの場合

3~4cm

5~6cm

# がんばっています農高生

～各学科から活動をお伝えします～

目指せ!

未来を担う  
スペシャリスト

郡上高校では、地域社会に貢献できる人材を育成するために、各学科で様々な学習に取り組んでいます。

## 総合農業学科群

12月12日、13日に今年度栽培・収穫した本校のコシヒカリ「郡高米」を1年次生全員で試食しました。おいしいお米の条件や測定方法を学び、外部機関で評価していただいた食味スコアを確認しました。スコアは大変高かったのですが、夏の高温障害による白未熟米が多く、整粒率の低下について皆で共有しました。また、他の品種のお米と食べ比べることで、「郡高米」の特徴を理解することができました。

これらの結果をもとに、2月の発表に向けて研究のまとめに入ります。



官能検査の様子



評価をスマホで入力中

## 園芸科学科

12月7日に本校で草花販売会を実施しました。今年もシクラメン、ポインセチアの鉢物を中心に葉ボタンやパンジー、ビオラなどの苗物や、花苗・多肉植物の寄せ植えを出品しました。この日のために大切に栽培を行ってきた園芸科学科3年次生は、全員で販売会に参加し、商品説明や会計など生徒たちが中心となり販売会を盛り上げました。天候がすぐれない一日でしたが、たくさんのお客様に笑顔で接客を行う姿が見られました。



販売会の様子①



販売会の様子②

## 食品科学科

食品科学科棟の改装工事が11月中旬に終了し、穀物加工室が大幅にリニューアルしました！今回新しく導入された機器の目玉は2つ！！

「スチームコンベクションオープン」は、熱風と蒸気による焼成で、加熱ムラによる仕上がりのバラつきを最小限に抑えることができます。「プラストチラー」は、食材を熱々のまま急速冷凍・急速冷蔵ができるので、製造時間が短縮し生産性が大きく向上します。今回は3年次生がシュークリームを試作として生産しました。新しく導入された機器で、パンや菓子をこれから製造していきたいと思えます。楽しみにしてください！



生地の絞り出し



スチームコンベクションオープンに天板を装入

## 森林環境科学科

昨年度末に種菌した原木シイタケと、今年度の春に定植した自然薯の収穫が始まりました。いずれの栽培も郡上高校の圃場に適した栽培方法を研究しながら取り組んでいます。シイタケと自然薯の出来は今年度も上々です。収穫しながらデータを取って今年度の成果をまとめていきます。収穫したものは郡上高校の実習生産物販売所「郡高マルシェ」にて販売しております。是非ともご賞味ください。

※自然薯は売り切れの場合がございますので、予めご了承ください。



自然薯収穫の様子



発生した原木シイタケ

## ◎シャキシャキ食感に感動!

昨年に種イモから育てたヤーコンを初めて収穫し、ヤーコンのきんぴらを作りました。食べてみたら、シャキシャキとした食感がクセになり、今はヤーコンのきんぴらにハマっています。

加藤 義雄さん(関市)

## ◎漬物づくりに挑戦!

最近漬物を漬け始めました。ダイコンのべつたら漬けとぬか漬け、カブのしな漬けに挑戦中です。食べるのが楽しみです。

山田 敦子さん(関市)

## ◎イモを見つけて大喜び

近くに住んでいる5人の孫と昨年にイモ掘りをしました。土の中のイモを見つけて掘り出しては大喜びでした。今年も一緒に掘る約

束をしたので楽しみです。

亀山 美保子さん(富加町)

## ◎子どもたちへの農業体験

小学生の農業体験は、続けてほしい取り組みのひとつです。農業人口が減ってきていますが、体験を通してお米のありがたさを少しでも感じてくれたら良いなと思います。

若尾 英治さん(可児市)

## ◎コロッケや餃子でも美味しかったです

12月号掲載の「サツマイモの春巻き」を前回作ったので、今回はサツマイモのコロッケと餃子を作りました。餃子は揚げ餃子にしてみました。どちらも美味しかったです。

匿名希望

## スマイルプラザ

## 見た人の心を癒す「ちぎり絵」

山田 和子さん | 関市小屋名 |

「じっとしているのは苦手なので、時間さえあれば何か作ってみたい」と話す山田さんは20年ほど前から独学でちぎり絵を楽しんでいます。きっかけは近所の方がちぎり絵の魅力を教えてくれたことで、元々自分で考えて物を作ることが好きなこともあり、人に教えてもらうことなく製作を始めました。絵や写真を参考に製作するちぎり絵の特徴は、作品に合う色の和紙がないときにいくつもの和紙を重ねて色を出すところです。作品を立体的に見せる時も細かく和紙を重ね、風合いを出すところがポイントです。一つの作品を作るには1カ月以上かかりますが、じっくりと製作する時間が幸せなひとときです。これまで製作した作品は数えきれないほどで、自宅は作品であふれています。

「表情のある人物や動物はとても難しいけど、製作中の私の感情が作品の表情に出るので、穏やかな気持ちで作るように心がけています。作品を見た人の心が和らぐような作品を作っていきたいですね」と話します。



投稿写真

※写真の説明文は投稿者からのコメントを掲載しております。



大きなスツボンだよ！  
櫻山裕子さん(富加町)

なんと金時を植えたら、頭も尻尾も生えた亀のようなサツマイモが採れました。  
三島ふきるさん(郡上市)



花が2色の珍しいケイトウ！  
横山優子さん(関市)



5本のナスが、まるでグロုပ်のように仲良く並んでいます。  
金子和好さん(可児市)



全長64cmのサツマイモができました。  
河合 洋子さん(関市)

投稿写真を募集中

農産物と一緒に撮った写真や珍しい野菜・出来事の写真などを、各支店又は編集部までお寄せください。なお、お送りいただいた写真等につきましては、誌面の都合上、掲載できない場合がございます。

地産地消

管内産食材を使っている地元のお店

第34回

おにぎりすたんど  
COCOCA723  
(八百津町)

こだわりPoint /

- ・お米は、八百津町久田見産のコシヒカリやあきさかりで、毎日精米してから炊いています。
- ・おにぎりは、1食分のごはんの目安量200gを基準に、1個100gになるよう特注の型で計量し、健康を考慮した可愛い小さいサイズにしています。
- ・海苔は、保育士の経験からお子様や高齢の方でも食べやすいように歯切りの良い柔らかいものを使っています。

※現在は、テイクアウトのみの販売となります。



しそ梅 250円(税込)

地域住民の方の意見を取り入れ、地域で昔からよく食べられている赤シソで漬けた梅を使っています。



佃煮昆布 250円(税込)

お店で提供されている味噌汁用にダシを取った昆布を活用。地元で作られた調味料などで煮詰めており、一番人気の具です。



鮭 250円(税込)

鮭の臭みや骨を取りやすくするため、湯がいて下ごしらえをしています。そして、塩で味を付け直して焼いた鮭を入れています。



おかんの気分 300円(税込)

日替わりで野菜と野菜以外の2種類から選べます。店主の気分毎回メニューが変わり、同店でしか食べられない具も楽しめます。

※写真は一例で、具は「春菊菜めし」です。

大阪出身の店主が同町へ移住し、子どもの頃の夢を叶えて昨年10月におにぎり屋をオープンしました。地元産のものを多く取り入れ、畑に出向き農家と直接話をするなどして厳選しています。また、外国の方にも気軽に食べていただけるよう食材に気を配り、植物性のものをなるべく使っています。

インスタで  
情報を  
発信しています



SHOP DATA

- 📍 加茂郡八百津町3749-4
- ☎ 070-9153-4003
- 🕒 8:00~14:00
- 📅 休 火・水曜日



## 農薬価格のお知らせ(農薬予約価格決定)

農薬の情勢については、原料の高騰などの様々な要因により値上げ傾向となっておりますが、主要品目を中心に交渉を行い価格上昇の抑制、また上昇幅が大きい品目についてはカタログ掲載価格に据え置きいたしました。予約価格は下表のとおりです。

予約申込カタログ掲載品目価格表(農薬)

(単位:円)

		商 品 名	規 格	カタログ記載参考 通常価格	決定予約価格
水 稲 用 農 薬	種子消毒剤	ヘルシードTフロアブル	100ml	790	790
	種子消毒剤(殺虫剤)	スミチオン乳剤	100ml	440	440
	育苗箱施用剤	D r.オリゼパディート箱粒剤	1kg	3,800	3,540
		ブーンレパード箱粒剤	1kg	4,710	4,550
		ブイゲットプリンス箱粒剤10	1kg	3,500	3,300
		稲大将箱粒剤	1kg	5,640	5,430
		デジタルミネクト箱粒剤	1kg	4,320	4,050
	初期除草剤	サキドリEW	500ml	1,660	1,610
	初・中期 一発除草剤	アットウZ1キログ粒剤	1kg	3,930	3,770
		アットウZジャンボ	400g	4,330	4,200
		ベッカク1キログ粒剤	1kg	3,650	3,520
		ベッカクジャンボ	250g	3,700	3,570
		デオーレ1キログ粒剤	1kg	3,620	3,460
		デオーレジャンボ	400g	3,940	3,770
		トップガンRジャンボ	250g	4,200	4,050
		ウルティモZジャンボ	350g	3,860	3,640
		パッチリLXフロアブル	500ml	4,140	3,960
		アピログロウMX1キログ粒剤	1kg	3,320	3,130
	中期除草剤	ブイゴールSM1キログ粒剤	1kg	2,530	2,450
		アトカラSジャンボMX	500g	3,750	3,530
	中期・後期除草剤	ヒエクリーン1キログ粒剤	1kg	2,040	2,040
		ヒエクリーン豆つぶ	250g	2,230	2,200
		クリンチャージャンボ	1kg	3,120	2,800
		トドメMF1キログ粒剤	1kg	2,430	2,160
		バサグラン粒剤	3kg	4,010	3,090
		ルナクロス1キログ粒剤	1kg	3,880	3,660
		レプラス1キログ粒剤	1kg	4,570	4,440
		ウィードコアジャンボSD	200g	4,890	4,140
		クリンチャーバスME液剤	500ml	2,580	1,930
		殺虫剤	スタークル粒剤	3kg	3,890
キラップ粒剤	3kg		4,250	3,790	
スタークル豆つぶ	250g		3,710	3,550	
殺菌剤	リンバー粒剤	3kg	3,220	2,880	
	フジワン粒剤	3kg	2,650	2,360	
	コラトップ粒剤5	3kg	2,840	2,520	
	コラトップ豆つぶ	250g	3,670	3,510	
殺虫・殺菌剤	ブラシフロアブル	500ml	2,920	2,920	
	フジワンラップ粒剤	3kg	4,600	4,120	
園 芸 用 農 薬	除草剤	ラウンドアップマックスロード	500ml	2,370	2,230
		ラウンドアップマックスロード	2L	7,950	7,500
		ザクサ液剤	500ml	2,430	2,200
		ザクサ液剤	2L	8,060	7,300
		ダイロンゾル	500ml	3,910	3,910
		マイター液剤	500ml	1,030	970
		ダイアジノン粒剤5	3kg	2,070	1,880
	殺虫剤	トレボン乳剤	100ml	1,040	930
		ジェイエース粒剤	1kg	810	790
		ダコニール1000	250ml	1,230	1,050
	殺菌剤	トップジンM水和剤	250g	1,340	1,180

お問い合わせはJAめぐみの本店 経済部購買課 TEL 0575-23-5881まで

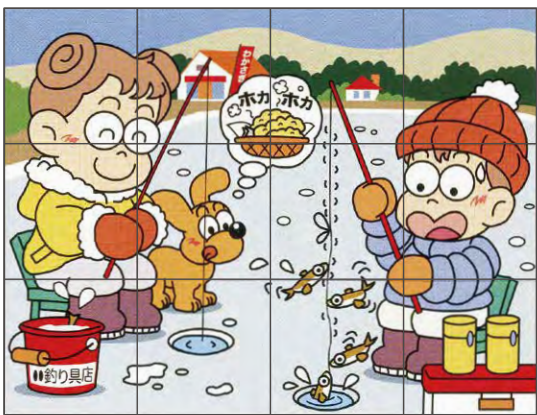
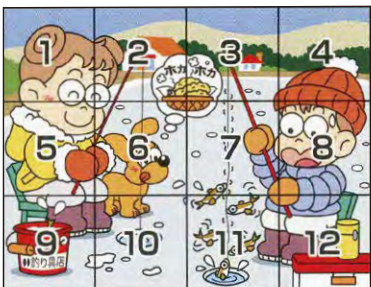
\*価格については税込価格となっております。

# パズル

JAめぐみの  
加工品詰合せ  
5名様



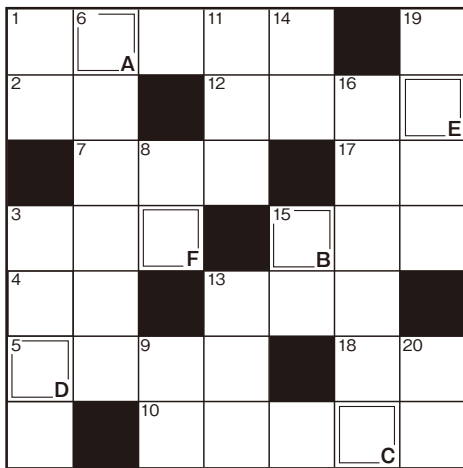
※賞品の内容は都合により変更となる場合がございます。



## Aコース

まちがいがし

下のイラスト(上下)の違う箇所5つを左のイラストにあてはめて、該当の数字をすべて答えましょう。



A B C D E F

明方ハムと醤油フランク3本セット 5名様

## Bコース

クロスワード

二重マスに入る文字をA→Fの順に並べて言葉完成させてください。



- ヨコのカギ
- 2月14日に職場などで配る人もいます
  - リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
  - 天気が崩れて——が強まった
  - 寒い日にはこりやすくなる人も
  - 節分にイワシの頭を刺して飾ります
  - 紅茶の茶葉とお湯を入れます
  - 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
  - 看護師——ともいうナースステーション
  - 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
  - 不利の反対語
  - 古代インド発祥のエクササイズ
  - じゅうたんを敷く所

- ↓ タテのカギ
- 教育・勤労・納税は国民の三大——です
  - 気仙沼の名物、サメの加工品
  - さいころや角砂糖はこの形
  - 封書を数えるときに使う言葉
  - キラキラ光る——入りのセーター
  - 風を受けて水上を進みます
  - 地銀よりも規模が大きめ
  - といで炊きます
  - 水で洗い物をするとかじかむことも
  - 多くが九州で作られている酒
  - こ、これぐらい平気だい!
  - チョコがはさみならパーは



### 12月号の答え

(応募総数 390 通)  
(正解者数 379 通)

Aコース まちがいがし 1.4.7.8.10

Bコース クロスワード セイカタイ

応募要項

501-3802 関市若草通  
一丁目1番地  
JAめぐみの  
パズル係

▼コース名と答え2コースの答えを書くことも可  
▼住所・氏名・年齢・電話番号・本誌やJAめぐみのへの意見・ご要望等  
▼身近であった出来事をお聞かせください。

締切 2月28日(金) 発表 4月号

※応募はおひとり様一通までとさせていただきます。  
※記載された個人情報は、当選者の発表ならびに賞品の発送以外の目的では使用いたしません。  
※ご意見等は「読者のひろば」で紹介させて頂く場合があります。匿名希望は、その旨を明記ください。

当選者

- | Aコース          | Bコース        |
|---------------|-------------|
| 熊澤 興治様(可児市)   | 佐合 弥生様(七宗町) |
| 田内 重敏様(関市)    | 須田 益久様(美濃市) |
| 土屋 清子様(関市)    | 瀬戸とも恵様(可児市) |
| 平澤 智恵様(郡上市)   | 永田 幸範様(関市)  |
| 福手芳百里様(美濃加茂市) | 和田みさよ様(郡上市) |

### 「投稿写真」の応募方法

住所、氏名、電話番号、写真の説明を記入のうえ、各支店または本店「投稿写真」係まで送付ください。

宛先

〒501-3802 関市若草通一丁目1番地 JAめぐみの 経営企画室 「投稿写真」係

※応募者の個人情報は、情報誌・ホームページ・LINE公式アカウントへの掲載以外での利用はいたしません。  
※人物や個人所有の建物等を写した場合は、必ず掲載の了解を得てください。主催者はその責を負いません。  
※写真は返却いたしません。

自動車共済にご加入いただいている皆さまへ

# J A 共済安全運転アプリ が新登場!!

## 家族で安心カーライフ



運転のときに安心な、“お守り”機能がたくさん!

ポイント/

### 1 安全運転診断機能

あなたの運転のクセを  
かんたんに診断・採点!



ワンタッチで手軽に開始でき、  
ポケットに入れたまま診断できます。  
毎日安全な運転を目指しましょう!

ポイント/

### 2 ドライブレコーダー機能

急減速等を検知すると  
動画を撮影



運転診断中(ドラレコモード)に急減速等を検知  
すると、その前後のドライブ映像を自動で記録し、  
運転記録を後から確認できます!

ポイント/

### 3 家族見守り機能

あなたの運転状況を  
ご家族が確認できる!



運転診断実施のメールをご家族へ  
送付できたり、あなたの運転状況を  
ご家族が確認できたりします!

ポイント/

### 4 事故連絡機能

強い急停止を検知  
すると連絡画面を表示



運転診断中に強い急停止を検知すると、  
救急車・警察や J A 共済等への連絡画面を表示し、  
速やかに事故連絡を行えるようサポートします!

※自動車等を運転中の方の画面注視を含む端末操作は大変危険ですので、必ず安全な場所に停車して行ってください(道路交通法に違反する可能性があります)。また、安全運転診断機能をご利用の際は、端末を運転の邪魔にならない場所にしっかり固定してご利用ください。なお、車載用ホルダーのフロントガラスへの設置は法律上禁止されていますのでご注意ください。本アプリのご利用にあたっては、「JA共済安全運転アプリ利用規約」をお読みいただき、ご同意のうえ、ご利用ください。





おすすめ不動産情報

売戸建住宅

加茂郡坂祝町勝山

340万円



所在地：加茂郡坂祝町勝山／交通：高山本線 坂祝 徒歩7分／面積：公簿168㎡／建物：(構造・規模)木造1階建(面積)67.14㎡(間取内訳)和8・6 洋8／土地権利：所有権／地目：宅地／都市計画：非線引区域／用途地域：1種住居／建ぺい率：60％／容積率：200％／築年月：1976年1月／現況：空家／引渡可能時期：相談／接道状況(角地・間口)：南6.4m 公道 接面13.5m／設備：プロパンガス、電気、上水道、下水道、側溝／地勢：平坦／取引態様：媒介

上記物件のお問い合わせ、不動産の売却をお考えの方、売却物件をお探しの方、不動産の有効活用をお考えの方など、不動産のことなら下記までお気軽にご相談ください。

JAめぐみの不動産センター  
TEL 0575-23-5234

みのかも不動産センター  
TEL 0574-28-1215  
岐阜県知事(5)第4256号

午前中

惠昇苑みのかも

毎週友引は事前相談受付中!

※相談は随時受け付けております  
事前にご予約いただくとスムーズにご案内ができます



こののぼりが目印です

葬儀についての分からない事や  
悩み事等は惠昇苑みのかも  
一級・二級葬祭ディレクターが  
心を込めて対応いたします

惠昇友の会 会員随時募集中

事前に会員になっていただくと各種割引が適用されます  
詳しくはお問い合わせください

入会  
特典

とれたっひろば等で使える  
JA商品券500円



家族葬専用ホール

家族だけのゆっくりとした空間でお別れができます



詳しくはスタッフまでお問い合わせください

☎ 0120-542-061

JAセレモニー惠昇苑みのかも

美濃加茂市蜂屋町中蜂屋3073番地1

TEL 0574-28-3570 FAX 0574-27-4712 ※24時間受付

無料



郡上でトマトを  
作りませんか

体験コース

夏秋トマトの基本的な栽培について  
圃場実習を中心に学ぶ!!



郡上トマトの学校  
Instagram

活動状況を  
発信しています  
ぜひご覧ください



JAめぐみの

郡上トマトの学校

大人気



おすすめ

全6回コース

夏秋トマトの基本的な栽培

現地集合・現地解散

※参加1回から  
でもOK!!



【会場】〒501-5104 郡上市白鳥町長滝113-3  
郡上トマトの学校研修棟および栽培ハウス

【学習期間】令和7年5月～10月(全6回)

【募集人数】各回5名程度

【対象者】JAめぐみの管内にお住まいの方でトマト栽培に関心のある方

【受講料】無料

【申込方法】3月14日までにお電話、FAXまたはメールにてお申し込みください

※その他の詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ・  
申込先

JAめぐみの 本店 営農対策課(営業日：土日祝を除く平日8時30分～17時)

TEL: 0575-23-5885 FAX: 0575-23-5551 E-mail: eino@jamegumino.gjadc.jp

おすすめ  
ツアー情報



一度は訪ねてみたいみちのくの桜名所と  
名勝地をゆっくり巡ります!!

はるいろ  
みちのく三大桜と春彩の東北大周遊5日間

- 出発日/令和7年4月13日(日)・14日(月)・15日(火)・16日(水)
- 旅行代金/お一人様 **179,800円**(税込)(2~3名様で1部屋ご利用)※この旅行は、2名様以上でお申込みください。
- 申込金/30,000円(旅行代金に充当します。●)●最少催行人員/各出発日25名様
- 締切日/各出発日の20日前 ●添乗員/1日目東京駅※①から5日目東京駅まで同行し旅程管理業務を行います
- 食事条件/朝食4回、昼食5回、夕食4回
- 利用バス会社/郡山中央交通・ひまわり交通 ●利用運輸会社/新幹線

コース表	JR私鉄	貸切バス	入場観光	下車観光(宿泊費は含まれません)	△車窓観光	食事
1	三河安城駅(8:24)・豊橋駅(8:41)→ <b>こたま普通車指定席</b> → 岐阜羽島駅(8:32)・名古屋駅(8:43)→ <b>ひかり普通車指定席</b> →浜松駅→東京駅→ → <b>東北新幹線やまびこ普通車指定席</b> →郡山駅→ <b>日本三大桜</b> ◎ <b>三春の滝桜</b> ◎ (東北を代表する1本桜)→猪苗代湖を眼下に望む <b>猪苗代温泉(8時)</b> 早めの16時30分着 露天風呂有					
2	ホテル(8時30分着)→ <b>会津のシンボル</b> ◎ <b>赤瓦の鶴ヶ城</b> → → <b>白虎隊が眠る</b> ◎ <b>飯盛山</b> →世界的な細菌学者◎ <b>野口</b> <b>英世記念館</b> → <b>日本のさくら100選</b> 福島県の桜名所◎ <b>鶴ヶ城の桜</b> → → <b>蔵王連山の麓遠刈田温泉(8時)</b> 早めの17時着 露天風呂有					
3	ホテル(8時30分着)→ <b>みちのく三大桜</b> ◎ <b>北上川河畔の</b> <b>北上展勝地(2kmの桜並木は正倉)</b> →△ <b>全国花火競技大会で名高い大曲</b> → → <b>みちのく三大桜</b> ◎ <b>角館武家屋敷通り</b> と◎ <b>桧木内川堤の桜並木</b> → →日本一の深度423mの◎ <b>田沢湖</b> →盛岡市内(8時18:30)					
4	ホテル(8:00)→ <b>国の天然記念物指定の1本桜</b> ◎ <b>石割桜</b> → <b>みちのく三大桜</b> 日本七名城の一つ◎ <b>弘前城</b> (東北で最も人気の桜名所)→△ <b>八甲田山山麓の</b> <b>雪の回廊</b> →◎ <b>日本一美しい溪流と言われる奥入瀬渓流</b> →◎ <b>十和田湖</b> → → <b>大湯温泉(8時17:30)</b> 露天風呂有					
5	ホテル(8:00)→ <b>岩手県の桜名所</b> ◎ <b>世界遺産</b> ◎ <b>中尊寺</b> (本堂・金堂・講堂が1か所で築)→ <b>仙台駅</b> → → <b>東北新幹線やまびこ普通車指定席</b> →東京駅→ <b>ひかり普通車指定席</b> → → <b>浜松駅</b> →名古屋駅(19:01)・岐阜羽島駅(19:35)※② → <b>こたま普通車指定席</b> →豊橋駅(19:08)・三河安城駅(19:25)					

※桜が開花していない場合  
や桜が散っている場合でも、  
そこが桜の名所であることから見学に訪れます。  
また、桜の開花状況により行程に含まれていない桜名所にご案内する場合があります。予めご了承ください。  
※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。  
※①添乗員との合流場所は東京駅東北新幹線ホームとなります。合流についての詳細は旅のしおりにてご案内いたします。  
※②復路岐阜羽島着は利用便が異なります。

※掲載のツアーは、この広告でのお申込みを受け付けておりません。  
資料(チラシ)を当社下記店舗までご請求ください。

チラシ 請求先  
 観光庁長官登録旅行業 第939号  
**株式会社 農協観光**  
 岐阜エアセンター  
 ☎(058) 276-5020  
 所在地: 岐阜市宇佐南4-12-2  
 FAX: 058-276-5024  
 旅行業公正取引協議会会員  
 JATA認定会員



JAをご利用の  
皆さまへ

以下の事項につきまして、  
ご確認いただきますようお願いいたします。

- 「受取書」を発行せず通帳・証書等を預かることはありません。
- キャッシュカードおよび通帳の厳重管理をお願いします。
- 当JA職員がキャッシュカードの暗証番号を尋ねることはありません。
- 定期的なキャッシュカード暗証番号変更をお願いします。
- 当JA職員による代筆はお断りしております。

ご不明、ご不審な点がございましたら、  
お客様相談室までご連絡ください。

お客様  
相談室 ☎(0120)783-920  
受付時間: 午前9時~午後4時

INTERNATIONAL

未経験者  
大歓迎!

農家で働きたい人募集!

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所  
(厚生労働大臣許可 21特-000159)

※掲載内容は令和7年2月1日時点のものです。

「人」と「牛」を大切にしている職場です。  
畜産業全般に関わるお仕事♪

- [仕事内容] 搾乳牛の飼育・飛騨牛の繁殖・牛舎の清掃・  
自給飼料の栽培・水稲栽培
- [時間] 5:30~18:30(休憩180分)業務の都合上、  
就業時間・休憩時間を変更する場合があります
- [休日] 月休7日間
- [給与] 月給160,000円~180,000円(総支給額200,000円~220,000円)
- [待遇] 昇給(年1回)、賞与(年2回)、通勤手当、残業手当、社会保険、雇用保険
- [資格] 普通自動車免許
- [勤務地] 加茂郡坂祝町

白田牧舎(株)



- 同時募集  
正社員/アルバイト
- [時間] 5:30~18:30  
(休憩180分)  
(勤務時間は相談に応じます)
- [給与] 時給1,050円以上  
(試用期間4カ月 時給1,010円)
- [待遇] マイカー通勤可、健康保険、  
厚生年金(加入条件あり)、  
労災保険、早朝手当、  
食事手当

※仕事内容、資格、勤務地は、  
正社員募集と同様

イチゴ好きな方必見!  
勤務時間をご相談ください♪



- [仕事内容] イチゴの収穫・パック詰めなど
- [時間] 8:00~15:00 [休日] 火曜日他  
(勤務時間・休日は相談に応じます)
- [給与] 時給1,010円
- [期間] 12月~5月下旬まで
- [資格] 普通自動車免許
- [勤務地] 美濃市

ダイヤベリー美濃

無料職業紹介サイト



求人情報掲載中!!  
御覧ください。



お問い合わせ先

めぐみの農業協同組合無料職業紹介所窓口  
☎090-7309-5803  
Email: eino@jamegumino.gjad.jp

※担当者が不在の場合は、改めてご連絡させていただきます。

## 第6回理事会報告(令和6年12月26日)

### 主要報告事項

1. 主要事業実績概況・組合員の加入脱退について

### 協議事項

1. 令和6年度岐阜県条例検査の回答について
2. 信用事業方法書の変更について
3. 集金等例外先にかかる報告(10月・11月)について
4. 組織的に影響のある不備事項について
5. 給与規程・育児休業規程の一部変更について
6. 旧中有知支店土地並びに倉庫建物の売却について
7. 組合員の出資口数減少の承認について

### 報告事項

1. 内部監査結果報告について
2. マネロン対策取組状況報告について
3. JA共済コンプライアンス点検結果報告について
4. 令和5年11月19日の雪害による「農業振興・支援積立金」支払い報告について
5. 農業関連施設整備事業「蘇原ライスセンター色彩選別機設置工事」入札結果について
6. 理事との利益相反契約の状況報告について
7. 令和6年度9月末金融円滑化にかかる対応状況について
8. 年末年始の営業日について

## “郡上南部地域” 農業用廃棄農薬及び 空容器の回収について

当JAでは、各地域において環境保全と農業振興を目的に、農業用廃棄農薬および空容器の回収を行っています。郡上南部地域では下記日程で実施いたしますので、回収をご希望の方は回収日前日までに最寄りの支店窓口で申込書など必要書類を受け取り、回収会場へ持参のうえ搬入してください。

地域	日時		会場
郡上南部地域	2月20日(木)	10:00~12:00	和良支店
		13:00~15:00	美並支店
	2月21日(金)	10:00~12:00	グリーンパル郡上

退職者(12月1日~31日) 佐藤 弘昇(せき金竜支店) 西部 史那(帷子支店)

### 税務相談会

無料

郡上・  
おくみの会場 3月4日(火)

🏠 郡上支店 🕒 午前9時30分~正午まで

🏠 白鳥支店 🕒 午後1時30分~4時まで

※お問い合わせは  
郡上支店 ☎(0575)66-0011  
白鳥支店 ☎(0575)82-6300  
※4月は2日(火)の予定です。

可児会場 3月10日(月)

🏠 可児JA会館2階

🕒 午前9時30分~正午まで

※相談時間は1人30分以内です。  
※3月5日(火)までにお申し込みください。  
☎(0574)62-5105(予約制)



### 資産・相続相談

無料

ご相談の際は、事前の電話予約をおすすめいたします。

#### 資産相談センター可児

🏠 可児市広見5-93(ローンプラザ可児内)

🕒 午前9時~午後6時まで

📅 水・土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ  
☎(0574)62-7731

#### 資産相談センターみのかも

🏠 美濃加茂市太田町1891-1

🕒 午前9時~午後6時まで

📅 土・日・祝日・年末年始

お問い合わせ  
☎(0574)28-1210

### ローン相談

無料

ご来店の際は事前のご予約をおすすめします。

本店ローンプラザ  
☎(0575)23-6153

ローンプラザ可児  
☎(0574)62-7878

🕒 午前9時~午後6時  
📅 水曜日  
土・日・祝日も営業しております。  
(お盆、年末年始除く)



左記以外に各支店窓口でも  
相談を承っております。

〈受付時間〉  
平日 午前9時~午後3時

### 年金相談会

完全予約制

無料

相談時間は1人55分以内です。最寄りの支店または本店金融共済推進部企画課 ☎(0575)23-5171までお問い合わせください。

対象地域	日時	会場
中濃地域	3月 8日(土) 午前9時15分~午後4時10分	美濃支店 ☎(0575)33-1185
郡上地域	3月19日(水) 午前9時15分~午後0時10分	白鳥支店 ☎(0575)82-6300
みのかも地域	3月 1日(土) 午前9時15分~午後4時10分	太田支店 ☎(0574)28-1200
可児地域	3月23日(日) 午前9時15分~午後4時10分	広見支店 ☎(0574)62-3101



めぐみ

恵のキッチン♪



## 冬春トマト

色や大きさも豊富で栄養価が高いトマトは、市場の取扱金額トップの人気を誇る野菜！

岐阜県では、標高0mから1,000mという地域特性を活かし、通年で生産・出荷されているよ。7月から11月にかけて栽培される「夏秋トマト」と、ハウス栽培によって10月から6月にかけて栽培される「冬春トマト」に分けられ、今が旬の冬春トマトは気温が低いゆえにゆっくり育つことから、夏秋トマトに比べて果肉がしっかりしていて濃厚な味を楽しめるのが特徴だよ♪

### お求めはこちらから

とれたっひろば可児店・関店、  
グリーンセンター1号館、里山公園青空市場、味菜館

### 販売期間

12月～4月頃まで  
※気候等の影響により変動する場合があります。



トレミちゃん

とれたっひろばおすすめレシピ

## トマトの豚バラ巻き みぞれ和え

### 材料 (2人分)

トマト…………… 1個	塩…………… 少々
豚バラ肉………… 200g	コショウ………… 少々
ダイコン………… 1/4本(中サイズ)	ポン酢………… 少々
	サラダ油………… 適量

### 作り方

- 1 トマトを1口大の串切りにする
- 2 豚バラ肉に塩・コショウで味をつける
- 3 ①のトマトに、②を巻く
- 4 フライパンにサラダ油を入れ、③を焼く
- 5 ④を皿に移し、すりおろしたダイコンを添えてポン酢をかけたら完成



耕そう、大地と地域の未来。

2025

2

NO.263

●発行 めぐみの農業協同組合 〒501-3802 岐阜県関市若草通一丁目1番地

[TEL] (0575) 23-5151 (代) [FAX] (0575) 23-5533

[ホームページ] <http://www.ja-megumino.or.jp>

●編集 経営企画室 広報・組合員組織

[TEL] (0575) 23-5162 [E-mail] [pr@jamegumino.gjadc.jp](mailto:pr@jamegumino.gjadc.jp)

●2025年2月号 令和7年2月1日発行



■JA各事業に関するお問い合わせ  
(お客様相談室)  
フリーダイヤル 0120-783-920  
受付時間：平日 午前9時～午後4時

▲ホームページはこちらから

